

|                                                                                 |                                                                                                            |  |                                                                     |  |                                                                                                                  |  |                                                                             |                                                                                    |                                                                                                  |  |                                                                   |  |                                                                                     |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | Jídelní lístek od 7. září do 13. září 2026                                                                 |  |                                                                     |  |                                                                                                                  |  |                                                                             |  |                                                                                                  |  |                                                                   |  |                                                                                     |  |  |
|                                                                                 | Pondělí                                                                                                    |  | Úterý                                                               |  | Středa                                                                                                           |  | Čtvrtek                                                                     |                                                                                    | Pátek                                                                                            |  | Sobota                                                            |  | Neděle                                                                              |  |  |
|                                                                                 | 7.září                                                                                                     |  | 8.září                                                              |  | 9.září                                                                                                           |  | 10.září                                                                     |                                                                                    | 11.září                                                                                          |  | 12.září                                                           |  | 13.září                                                                             |  |  |
| Snídaně                                                                         | Drůbeží paštika, máslo rohlíky, káva s mlékem nebo čaj (1,3,6,7,9,10)                                      |  | Bulharská pomazánka, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,5,6,7,9,10) |  | Obložený talířek s pivním salámem, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,10) |  | Bylinkové máslo, krájená zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)             |                                                                                    | Obložený talířek se sýrem gouda, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)        |  | Makový loupák s máslem a medem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)  |  | Vejce na tvrdo 2ks, máslo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) |  |  |
| Přesnídávka                                                                     | Ovoce dle denní nabídky                                                                                    |  | Ovoce dle denní nabídky                                             |  | Ovoce dle denní nabídky                                                                                          |  | Ovoce dle denní nabídky                                                     |                                                                                    | Ovoce dle denní nabídky                                                                          |  | Ovoce dle denní nabídky                                           |  | Ovoce dle denní nabídky                                                             |  |  |
| Polévka oběd                                                                    | Zeleninová polévka s brambory (1,9)                                                                        |  | Drůbeží vývar se zeleninou a kuskusem (1,3,7,9)                     |  | Polévka z červené čočky s kukuřicí, rajčaty a bazalkou (1,7,9)                                                   |  | Hovězí vývar s masem a zeleninou (1,3,7,9)                                  |                                                                                    | Gulášová polévka s hovězím masem a bramborami (1,9)                                              |  | Polévka z fazolových lusků na kyselo s vejcem                     |  | Hovězí vývar se zeleninou a noky (1,3,7,9)                                          |  |  |
| Menu oběd 1                                                                     | Bratislavská vepřová plec, dušená rýže (1,7,9)                                                             |  | Kuřecí ražniči na plechu, šťouchané brambory (1,7,9)                |  | Vařené hovězí maso s křenovou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7,9,12)                                            |  | Smažená krutí kapsa plněná sýrem a šunkou, bramborová kaše s máslem (1,3,7) |                                                                                    | Kynuté knedlíky s meruňkami s tvarohem a máslem (1,3,7,8)<br><b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b> |  | Těstoviny s milánskou omáčkou se šunkou sypané sýrem (1,3,7,9)    |  | Pomalu pečená vepřová krkovička, dušený špenát, bramborové knedlíky (1,3,7)         |  |  |
| Menu oběd 2                                                                     | Šišky s opraženou strouhankou a máslem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b> |  | Mleté klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny (1,3,7,9,10)             |  | Smažené rybí filé s vařenými bramborami maštěnými máslem, řez citronu (1,3,4,7)                                  |  | Tofu s jemnou paprikovou omáčkou, těstoviny (1,3,7)                         |                                                                                    | Vepřová pečeně, dušená mrkev, vařené brambory s petrželkou (1,7)                                 |  | Krutí kostky dušené na divokém koření, petrželkové brambory (1,7) |  | Grilovaná zelenina s kari omáčkou, dušená rýže (1,7)                                |  |  |
| Dezert / salát                                                                  | Mandarinkový kompot                                                                                        |  | Ledový salát s citronovým dresinkem                                 |  | Rajčatový salát s jogurtem (7)                                                                                   |  | Šopský salát                                                                |                                                                                    | Bluma                                                                                            |  | Celerový salát s jablky (9)                                       |  | Salát z čínského zelí                                                               |  |  |
| Svačina                                                                         | Termix (7)                                                                                                 |  | Cuketový koláč - quiche (1,3,7)                                     |  | Perník (1,3,7,8)                                                                                                 |  | Kokosový řez (1,3,6,7,8)                                                    |                                                                                    | Toast se šunkou a zeleninou (1,3,7,9)                                                            |  | Vanilkový puding (7)                                              |  | Zakysaná smetana s lesním ovocem (7)                                                |  |  |
| Večeře                                                                          | Špecle s kuřecím masem a zeleninou (1,3,7,9)                                                               |  | Rýžová kaše s ovocným rozvarem (7)                                  |  | Vepřové maso na čínský způsob, dušená rýže (1,3,4,6,7,9,10)                                                      |  | Šunkový aspik, máslo, pečivo (1,3,6,7,9,10)                                 |                                                                                    | Drůbeží kaldoun, pečivo (1,3,7,9)                                                                |  | Rybičková pomazánka, krájená zelenina, pečivo (1,3,4,6,7,9,10)    |  | Obložený talířek se sýrovou variací, máslo, krájená zelenina, chléb (1,7)           |  |  |
| Druhá večeře<br>určeno pro dietu č.9                                            | Bylinkové pomazánkové máslo, rajče, rohlík (1,3,7)                                                         |  | Chléb s máslem a vejcem (1,3,7)                                     |  | Tmavé pečivo s lučinou a krájenou zeleninou (1,3,7)                                                              |  | Šlehaný tvaroh s kakaem (7)                                                 |                                                                                    | Jablko                                                                                           |  | Žervé s pažitkou, tmavý chléb (1,3,7)                             |  | Mrkvový salát s jablky                                                              |  |  |



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.  
Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.  
U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ  
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA NUTRIČNÍ SPECIALISTKA Bc. Květa  
Krajičková