



# Jídelní lístek od 7. září do 13. září 2026



|                                      | Pondělí                                                                                                       | Úterý                                                               | Středa                                                                                                           | Čtvrtek                                                                     | Pátek                                                                                            | Sobota                                                            | Neděle                                                                             |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|                                      | 7.září                                                                                                        | 8.září                                                              | 9.září                                                                                                           | 10.září                                                                     | 11.září                                                                                          | 12.září                                                           | 13.září                                                                            |
| Snídaně                              | Drůbeží paštika, máslo rohlíky, káva s mlékem nebo čaj (1,3,6,7,9,10)                                         | Bulharská pomazánka, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,5,6,7,9,10) | Obložený talířek s pивním salámem, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,10) | Bylinkové máslo, krájená zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)             | Obložený talířek se sýrem gouda, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)        | Makový loupák s máslem a medem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)  | Vejce na tvrdo 2ks, máslo krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) |
| Přesnídávka                          | Ovoce dle denní nabídky                                                                                       | Ovoce dle denní nabídky                                             | Ovoce dle denní nabídky                                                                                          | Ovoce dle denní nabídky                                                     | Ovoce dle denní nabídky                                                                          | Ovoce dle denní nabídky                                           | Ovoce dle denní nabídky                                                            |
| Polévka oběd                         | Zeleninová polévka s brambory (1,9)                                                                           | Drůbeží vývar se zeleninou a kuskusem (1,3,7,9)                     | Polévka z červené čočky s kukuřicí, rajčaty a bazalkou (1,7,9)                                                   | Hovězí vývar s masem a zeleninou (1,3,7,9)                                  | Gulášová polévka s hovězím masem a bramborami (1,9)                                              | Polévka z fazolových lusků na kyselo s vejcem                     | Hovězí vývar se zeleninou a noky (1,3,7,9)                                         |
| Menu oběd 1                          | Bratislavská vepřová plec, dušená rýže (1,7,9)                                                                | Kuřecí ražniči na plechu, šfouchané brambory (1,7,9)                | Vařené hovězí maso s křenovou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7,9,12)                                            | Smažená krůtí kapsa plněná sýrem a šunkou, bramborová kaše s máslem (1,3,7) | Kynuté knedlíky s meruňkami s tvarohem a máslem (1,3,7,8)<br><b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b> | Těstoviny s milánskou omáčkou se šunkou sypané sýrem (1,3,7,9)    | Pomalu pečená vepřová krkovička, dušený špenát, bramborové knedlíky (1,3,7)        |
| Menu oběd 2                          | Šišky s opraženou strouhankou a máslem sypané moučkovým cukrem (1,3,7)<br><b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b> | Mleté klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny (1,3,7,9,10)             | Smažené rybí filé s vařenými bramborami maštěnými máslem, řez citronu (1,3,4,7)                                  | Tofu s jemnou paprikovou omáčkou, těstoviny (1,3,7)                         | Vepřová pečeně, dušená mrkev, vařené brambory s petrželkou (1,7)                                 | Krůtí kostky dušené na divokém koření, petrželkové brambory (1,7) | Grilovaná zelenina s kari omáčkou, dušená rýže (1,7)                               |
| Dezert / salát                       | Mandarinkový kompot                                                                                           | Ledový salát s citronovým dresinkem                                 | Rajčatový salát s jogurtem (7)                                                                                   | Šopský salát                                                                | Bluma                                                                                            | Celerový salát s jablky (9)                                       | Salát z čínského zelí                                                              |
| Svačina                              | Termix (7)                                                                                                    | Cukeťový koláč - quiche (1,3,7)                                     | Perník (1,3,7,8)                                                                                                 | Kokosový řez (1,3,6,7,8)                                                    | Toast se šunkou a zeleninou (1,3,7,9)                                                            | Vanilkový puding s banánem (7)                                    | Zakysaná smetana s lesním ovocem (7)                                               |
| Večeře                               | Špecle s kuřecím masem a zeleninou (1,3,7,9)                                                                  | Rýžová kaše s ovocným rozvarem (7)                                  | Šunkový aspik, máslo, pečivo (1,3,6,7,9,10)                                                                      | Vepřové maso na čínský způsob, dušená rýže (1,3,4,6,7,9,10)                 | Drůbeží kaldoun, pečivo (1,3,7,9)                                                                | Rybičková pomazánka, krájená zelenina, pečivo (1,3,4,6,7,9,10)    | Obložený talířek se sýrovou variací, máslo, krájená zelenina, chléb (1,7)          |
| Druhá večeře<br>určeno pro dietu č.9 | Bylinkové pomazánkové máslo, rajče, rohlík (1,3,7)                                                            | Chléb s máslem a vejcem (1,3,7)                                     | Tmavé pečivo s lučinou a krájenou zeleninou (1,3,7)                                                              | Šlehaný tvaroh s kakaem (7)                                                 | Jablko                                                                                           | Žervé s pažitkou, tmavý chléb (1,3,7)                             | Mrkvový salát s jablky                                                             |



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.  
Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.  
U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ  
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA NUTRIČNÍ SPECIALISTKA Bc. Květa Krajičková