

	Jídelní lístek od 7. září do 13. září 2026														
	Pondělí		Úterý		Středa		Čtvrtek		Pátek		Sobota		Neděle		
	7.září		8.září		9.září		10.září		11.září		12.září		13.září		
Snídaně	Paštika, máslo, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7)		Bulharská pomazánka, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,5,6,7,9,10)		Obložený talířek s pивním salámem, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,10)		Bylinkové máslo, krájená zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)		Obložený talířek se sýrem gouda, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)		Makový loupák s máslem a medem, káva nebo čaj (1,3,7)		Vejce na tvrdo 2ks, máslo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)		
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky		Ovoce dle denní nabídky		Ovoce dle denní nabídky		Ovoce dle denní nabídky		Ovoce dle denní nabídky		Ovoce dle denní nabídky		Ovoce dle denní nabídky		
Polévka oběd	Zeleninová polévka s brambory (1,9)		Drůbeží vývar se zeleninou a kuskusem (1,3,7,9)		Polévka z červené čočky s kukuřicí, rajčaty a bazalkou (1,7,9)		Hovězí vývar s masem a zeleninou (1,3,7,9)		Gulášová polévka s hovězím masem a bramborami (1,9)		Polévka z fazolových lusků na kyselo s vejcem		Hovězí vývar se zeleninou a noky (1,3,7,9)		
Menu oběd 1	Bratislavská vepřová plec, dušená rýže (1,7,9)		Kuřecí ražniči na plechu, šťouchané brambory (1,7,9)		Vařené hovězí maso s křenovou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7,9,12)		Smažená krůtí kapsa plněná sýrem a šunkou, bramborová kaše s máslem (1,3,7)		Kynuté knedlíky s meruňkami s tvarohem a máslem (1,3,7,8) nedoporučujeme pro dietu č.9		Těstoviny s milánskou omáčkou se šunkou sypané sýrem (1,3,7,9)		Pomalu pečená vepřová krkovička, dušený špenát, bramborové knedlíky (1,3,7)		
Menu oběd 2	Šišky s opraženou strouhankou a máslem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9		Mleté klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny (1,3,7,9,10)		Smažené rybí filé s vařenými bramborami maštěnými máslem, řez citronu (1,3,4,7)		Tofu s jemnou paprikovou omáčkou, těstoviny (1,3,7)		Vepřová pečeně, dušená mrkev, vařené brambory s petrželkou (1,7)		Krůtí kostky dušené na divokém koření, petrželkové brambory (1,7)		Grilovaná zelenina s kari omáčkou, dušená rýže (1,7)		
Dezert / salát	Mandarinkový kompot		Ledový salát s citronovým dresinkem		Rajčatový salát s jogurtem (7)		Šopský salát		Bluma		Celerový salát s jablky (9)		Salát z čínského zelí		
Svačina	Termix (7)		Cuketový koláč - quiche (1,3,7)		Perník (1,3,7,8)		Kokosový řez (1,3,6,7,8)		Toast se šunkou a zeleninou (1,3,7,9)		Vanilkový puding s banánem (7)		Zakysaná smetana s lesním ovocem (7)		
Večeře	Špecle s kuřecím masem a zeleninou (1,3,7,9)		Rýžová kaše s ovocným rozvarem (7)		Šunkový aspik, máslo, pečivo (1,3,6,7,9,10)		Vepřové maso na čínský způsob, dušená rýže (1,3,4,6,7,9,10)		Drůbeží kaldoun, pečivo (1,3,7,9)		Rybičková pomazánka, krájená zelenina, pečivo (1,3,4,6,7,9,10)		Obložený talířek se sýrovou variací, máslo, krájená zelenina, chléb (1,7)		
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Bylinkové pomazánkové máslo, rajče, rohlík (1,3,7)		Chléb s máslem a vejcem (1,3,7)		Tmavé pečivo s lučinou a krájenou zeleninou (1,3,7)		Šlehaný tvaroh s kakaem (7)		Jablko		Žervé s pažitkou, tmavý chléb (1,3,7)		Ovocná přesnídávka		



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.
Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.
U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA NUTRIČNÍ SPECIALISTKA Bc. Květa Krajíčková