

den		3 - základní	9-diabetická	2/4 – šetřící s omezením tuku	Varianta 2:
Pondělí 27.4.	snídaně	povidlové koláče	→ dia	→	
	přesn.	ovoce	→	→	
	oběd	polévka slepičí vývar s nudlemi kuřecí kostky na slanině, těstoviny	→ →	→ → na šunnce	→ uzené maso vařené, staročeská lepenice
	svačina	pizza mřížka	→	→	
	večeře	vídeňské párky, hořčice, rohlík	→	→ rajčatová salsa	<i>dezert: mandarinkový kompot</i>
	II.več.		chléb, lučina, rajče		
Úterý 28.4.	snídaně	sýrová pomazánka s ředkvičkami, houska, zelenina	→	→	
	přesn.	ovoce	→	→	
	oběd	polévka zeleninová jarní vepřový plátek v mrkvi, vařené brambory s pažitkou	→ →	→ →	→ cizrnová kaše s grilovanou zeleninou a zakysanou smetanou
	svačina	litý koláč s ovocem	→ dia	→	
	večeře	rybičková pomazánka, chléb, zelenina	→	→ pomaz.z rybího filé, veka	<i>dezert: ledový salát s bylinkovým dresinkem</i>
	II.več.		ovocná přesnídávka		
Středa 29.4.	snídaně	drůbeží salám, máslo, chléb, zelenina	→	→ toust.chléb	
	přesn.	ovoce	→	→	
	oběd	polévka drůbeží vývar s drožd'ovým kapáním vařené hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík	→ →	→ → dietní úprava	→ cuketová nádivka s bylinkami, petrželkové brambory m.m.
	svačina	chléb s vaječnou pomazánkou	→	→ veka	
	večeře	boloňské těstoviny sypané sýrem			<i>dezert: ořechový řez</i>
	II.več.		bílý jogurt		

Čtvrtek 30.4.	snídaně	tvárohořové šátečky s drobenkou	→ dia	→	
	přesn.	ovoce	→	→	
	oběd	polévka pórková se smaženou houskou smažený karbanátek, bramborová kaše m.m.	→ →	→ → pečený karbanátek	→ čočka nakyselo s cibulkou, vařené vejce, steril.okurka
	svačina	čokoládový pudink	→ dia	→	
	večeře	mortadella, máslo, chléb, zelenina	→	→	<i>dezert: šopský salát</i>
II.več.		bílý jogurt			
Pátek 1.5. státní svátek	snídaně	pomazánka z kuřecího masa, houska, zelenina	→	→	
	přesn.	ovoce	→	→	
	oběd	pol.hovězí vývar s těstovinovou rýží jelení ragů s brusinkami, pečené brambory	→ →	→ → hovězí ragů	→ kynuté meruňkové knedlíky s tvarohem, cukr, máslo
	svačina	lotrinský cibulový koláč	→	→ místo cibule pórek	
	večeře	vaječná omeleta se sýrem, vařené brambory m.m.	→	→	<i>dezert: švestkový kompot</i>
II.več.		chléb s máslem a sýrem			
Sobota 2.5.	snídaně	vánočka, máslo, kakao	→ dia	→	
	přesn.	ovoce	→	→	
	oběd	polévka luštěninová se zeleninou vepřové nudličky stroganov, hrášková rýže	→ →	pol.z červené čočky se zelen. → dietní úprava	→ střapačky s uzeným masem a kysaným zelím
	svačina	ovofit	→	→	
	večeře	bramborový guláš s uzeninou, rohlík	→	→ dietní úprava	<i>dezert: salát z čínského zelí</i>
II.več.		jablko			
Neděle 3.5.	snídaně	šunka, vejce, máslo, chléb, zelenina	→	→	
	přesn.	ovoce	→	→	
	oběd	hráškový krém se zakys.smetanou kuřecí roláda, smažená cibulka, zelenina na páře, petrželkové brambory	→ →	→ →	→ nudle se strouhaným perníkem, cukr, máslo
	svačina	pribináček	dia jogurt	pribináček	
	večeře	huspenina s octem, červenou cibulkou a petrželkou, chléb	→	šunka, máslo, veka, zelenina	<i>dezert: mrkvový salát</i>
II.več.		žervé se zeleninou, chléb			

Nápoje dle denní nabídky a preference klientů.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

18.týden