



|                                      | Pondělí                                                                              | Úterý                                                                        | Středa                                                                | Čtvrtek - tučný čtvrtek                                                                                     | Pátek                                                                                               | Sobota                                                                                                     | Neděle                                                                      |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|                                      | 23.února                                                                             | 24.února                                                                     | 25.února                                                              | 26.února                                                                                                    | 27.února                                                                                            | 28.února                                                                                                   | 1.března                                                                    |
| Snídaně                              | Kynutý závin, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)                                         | Bylinkové žervé, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,6,7,10) | Croissant s marmeládou, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)                  | Krájená šunka, žervé, zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)                                      | Mramorová bábovka, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)                                                   | Obložený talířek s turistickým salámem, ramou a krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Šáteček s borůvkovou náplní, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)               |
| Přesnídávka                          | Ovoce dle denní nabídky                                                              | Jablečné pyré se švestkami                                                   | Ovoce dle denní nabídky                                               | Pribináček (7)                                                                                              | Ovoce dle denní nabídky                                                                             | Termix (7)                                                                                                 | Ovocná přesnídávka                                                          |
| Polévka oběd                         | Krém z pečeného česneku s praženou anglickou slaninou a houskovými krutony (1,3,7,9) | Prdeláčka - kroupová polévka (1,9)                                           | Ovarová polévka (1,3,9)                                               | Dršťková polévka (1,9)                                                                                      | Pórková s vejcem (1,3,7,9)                                                                          | Italská polévka s rajčaty a těstovinovou rýží (9)                                                          | Hovězí vývar se zeleninou a pažitkovým kapáním (1,3,7,9)                    |
| Menu oběd 1                          | Kroupové jelítko, jihočeská lepenice (1,7,10)                                        | Zabijačkový guláš, houskové knedlíky (1,3,7,9)                               | Smažený vepřový řízek z panenky, bramborová kaše, řez citronu (1,3,7) | Vepřové výpečky, dušené červené zeli, bramborové špalíčky s cibulkou (1,3,7,10)                             | Zapečené těstoviny s uzeným masem (1,3,7)                                                           | Kuřecí stehno pečené na myslivecký způsob, dušená zeleninová rýže (1,7,9)                                  | Sekaná svíčková, žemlový knedlík, brusinkový terč se šlehačkou (1,3,7,9,10) |
| Menu oběd 2                          | Rizoto s tofu, pekingským zelím a kukuřicí se zakysanou smetanou (6,7)               | Veganský karbanátek, petrželkové brambory s máslem (1,3,6,7)                 | Zeleninové soté, těstoviny (1,3,7,9)                                  | Smažené koblihy potřené povidly sypané strouhaným tvarohem (1,3,7,8)<br><b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b> | Treska s rajčaty a bazalkou zapečená sýrem, mozzarella, šťouchané brambory s jarní cibulkou (3,4,7) | Houbová tarhoňa s bylinkovou omáčkou a pečenou cuketou (1,7)                                               | Tofu s grilovanou zeleninou, vařené brambory s petrželkou (7,9)             |
| Dezert                               | Zeleninový salát                                                                     | Strouhaná červená řepa ve sladkokyselém nálevu                               | Okurkový salát                                                        | Ovocný salát                                                                                                | Mrkvový salát                                                                                       | Zeleninový salát                                                                                           | Špička s čokoládovou polevou (1,3,7,8)                                      |
| Svačina                              | Ořechový řez (1,3,7,8)                                                               | Čokoládový pudink se šlehačkou a ovocem (7)                                  | Vanilkový šnek s rozinkami (1,3,7,8)                                  | Kakaový řez s meruňkovou marmeládou (1,3,7)                                                                 | Bílý jogurt s banánem a ovesnými vločkami (1,7,8)                                                   | Ovoce dle denní nabídky                                                                                    | Ovocný jogurt (7)                                                           |
| Večeře                               | Ovarové koleno, křen hořčice, pečivo, pivo (1,3,6,7,9,10)                            | Škvarková pomazánka s červenou cibulkou a kudrnkou, chléb, pivo (1,3,7)      | Jaternicový prejt, hořčice, kyselá okurka, chléb, pivo (1,3,6,7,9,10) | Tlačenkový salát s cibulkou a octovou zálivkou, chléb (1,3,7)                                               | Zeleninové lečo s vejci, chléb (1,9)                                                                | Hermelín s máslem a krájenou zeleninou, pečivo (1,3,7)                                                     | Špeclé s vejci, anglickou slaninou a smaženou cibulkou (1,3,7)              |
| Druhá večeře<br>určeno pro dietu č.9 | Jablko se sýrem a tmavým pečivem (1,7)                                               | Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)                                     | Celozrnný chlebiček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)     | Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7)                                                                | Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)                                                            | Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)                                                           | Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)                                   |



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.  
požadání lze upravit i vegetariánskou stravou. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.

Na



PŘEJEME VÁM DOBRou CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Iva Lamačová a Šárka Kruntorádová