Jídelní lístek od 2. března do 8. března 2026

senevida

HRADEC KRÁLOVÉ

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	2.března	3.března	4.března	5.března	6.března	7.března	8.března
Snídaně	Koblihy s ovocnou náplní, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Pažitková pomazánka, krájené rajče, chléb (1,3,7)	Plátkový sýr, rama, krájená zelenina, pečivo, chléb, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Krájená šunka, máslo, zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Loupák, máslo, džem, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s turistickým salámem, máslem, krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Žervé, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Jemná cuketová polévka s rajčaty a zakysanou smetanou (1,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a svítkem (1,3,7,9)	Bramborová polévka s kapustou (1,9)	Hovězí vývar se zeleninou, krupicí a vejcem (1,3,9)	Pórková s vejcem (1,3,7,9)	Italská polévka s rajčaty a těstovinovou rýží (9)	Hovězí vývar se zeleninou a pažitkovým kapáním (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Kuřecí jatýrka dušená na slanině, hrášková rýže (1,9)	Cikánský vepřový plátek, šťouchané brambory (1,7,9,10)	Hovězí guláš, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Pečená kuřecí čtvrtka, zelenina na másle, presované brambory (1,7)	Vepřová plec pečená na česneku, kapustové zelí, opečené bramborové špalíčky (1,3,7)	Smažený kuřecí řízek s bramborovou kaší, řez citronu (1,3,7)	Sekaná svíčková, žemlový knedlík, brusinkový terč se šlehačkou (1,3,7,9,10)
Menu oběd 2	Kuřecí prsíčka se smetanovou omáčku s kari, pórkem a červenou kapií, těstoviny (1,3,7,9)	Lívance s jahodovým žahourem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Rybí filé zapečené se sýrem, šťouchané brambory s jarní cibulkou (3,4,7)	Variace listových salátů se zeleninou, jogurtovou zálivkou, vejcem na tvrdo a praženou anglickou slaninou (1,3,7)	Kynutý knedlík s povidly sypaný mákem s moučkovým cukrem, vanilkové šodó (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Houbová tarhoňa s bylinkovou omáčkou a pečenou cuketou (1,7)	Tofu s grilovanou zeleninou, vařené brambory s petrželkou (7,9)
Salát / Dezert	Zeleninový salát	Ovocný salát	Strouhaná červená řepa s jablky	Ovocný kompot	Mrkvový salát	Zeleninový salát	Nedělní moučník (1,3,7,8)
Svačina	Tvarohový dezert (1,3,7,8)	Čokoládový pudink se šlehačkou (7)	Litý koláč s ovocem (1,3,7,8)	Kakaový řez s meruňkovou marmeládou (1,3,7)	Bílý jogurt s banánem a ovesnými vločkami (1,7,8)	Litý perník s ovocnou zavařeninou (1,3,7.8)	Ovocná přesnídávka (7)
Večeře	Krabí salát, krájená zelenina, pečivo (1,3,4,6,7,9,10)	Vídeňské párky s plnotučnou hořčicí a chlebem, káva s mlékem nebo čaj (1,6,7,10)	Kuřecí směs z těstovinové rýže se zeleninou sypaná uzeným sýrem, řez kyselé okurky (1,7,10)	Vaječný salát s rajčaty, pečivo (1,3,7,9,10)	Grilovaná zelenina, sázené vejcem, chléb (1,3,9)	Hermelín s máslem a krájenou zeleninou, pečivo (1,3,7)	Šťouchané brambory se smaženou cibulkou a uzeným masem (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Jablko se sýrem a tmavým pečivem (1,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Celozrnný chlebíček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Miroslav Janda s kolektivem