



	Pondělí 19.leden	Úterý 20.leden	Středa 21.leden	Čtvrtek 22.leden	Pátek 23.leden	Sobota 24.leden	Neděle 25.leden
Snídaně	Obložený talířek s dušenou šunkou, Florou a krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Tavený sýr s pažitkou, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Rozhuda - tvarohová pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový kynutý závin, bílá káva nebo čaj	Talířek s játrovou pěnou, máslem, krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Sýrový talířek, krájená zelenina, pečivo, máslo, káva nebo čaj (1,3,7)	Talířek s kuřecí šunkou a plátkovým sýrem, Flora, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Máslový croissant, mléčný nápoj (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Tvarohová tyčinka Bobík (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Termix, rohlík (1,3,7)	Ovocný jogurt (7)
Polévka oběd	Lehká luštěninová s rajčaty (9)	Hovězí vývar se zeleninou a fritátovými nudlemi (1,3,7,9)	Selská polévka se širokými nudlemi (1,3,7,9)	Vývar kuřecí s masem a zeleninou (9)	Kvěťákový krém zahuštěný bramborami s houskovými krutony (1,3,7,9)	Fazolová polévka s uzeninou (1,9)	Krupicová s vejcem a zeleninou (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Pečené kuře po myslivecku, vařené těstoviny (1,3,7)	Vepřové výpečky s kapustovým zelím a bramborovými knedlíky s opečenou houskou a smaženou cibulkou, pivo (1,3,7)	Masovo-zeleninové karbanátky, pažitkové brambory, hořčice s červenou cibulkou (3,6,7,9,10)	Rozlitaný španělský ptáček z hovězího masa, houskové knedlíky, pivo (1,3,10)	Sekaná pečeně, smetanové brambory s petrželkou, dušená mrkev (1,3,7)	Kuřecí ražniči na plechu se zeleninou a dušenou rýží (1,7)	Smažená vepřová pečeně v trojbalu s bramborovou kaší s máslem, řez citronu (1,3,7)
Menu oběd 2	Fazolky s drcenými rajčaty, petrželkové brambory (1,3,7)	Tofu na čínský způsob, dušená rýže (3,4,6,7,9,10)	Šišky plněné mákem sypané cukrem přelité máslem Nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,7)	Rybí placičky s jarní cibulkou, šťouchané brambory se strouhanou karotkou (1,3,4,7)	Kynuté buchty s povidly a tvarohem, bílá káva Nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,7)	Bramborové noky s jemnou omáčkou se špenátem a rajčaty sypané sýrem (1,3,7)	Pomalou pečené krůtí prso, zelenina na páře, červená čočka (9)
Dezert	Míchaný zeleninový salát	Ovoce dle denní nabídky	Ovocný kompot	Zeleninový salát s jogurtovým dresinkem (7)	Broskvový kompot	Salát z červené řepy	Okurkový salát s ředkvičkami, koprem a smetanou (7)
Svačina	Pudinkový dezert (7)	Čokoládový řez s kokosem	Špaldový biskvit s ořechy a marmeládou (1,3,7,8)	Banán s čokoládou (7)	Šlehaný tvaroh s kakaem (7)	Višňová bublanina (1,3,7)	Jahodová zmrzlina (7)
Večeře	Cizrnová pomazánka se sušenými rajčaty s bazalkou, pečivo (1,3,7,9,10)	Brambory na loupáčku s dušenou cibulkou a tvarohem (1,3,7,10)	Gulášová polévka, pečivo (1,3,7)	Vajíčkový salát s rajčaty, červenou cibulkou, petrželkou a zakysanou smetanou, tmavé pečivo (1,3,7)	Salát z uzené makrely s kořenovou zeleninou a zakysanou smetanou, chléb (1,4,7,9)	Zeleninové lečo s vejci, tmavý chléb (1,3,9)	Kuřecí salát s jablky, pečivo (1,3,4,6,7,10)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Chléb s pomazánkovým máslem a krájenou zeleninou (1,7)	Tmavé pečivo s pažitkou, salátová okurka (1,3,7)	Bílý jogurt s dia zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Plátkový sýr, jablko, tmavý chléb (1,7)	Chléb s máslem a rajčetem (1,7)	Tmavé pečivo, tavený sýr, krájená zelenina (1,7)

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.


 Pokrmy doporučené pro
povánoční detox

PŘEJEME VÁM DOBRou CHUŤ
 JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Vendelín Omáčka
