

senevida Jídelní lístek od 16. února do 22. února 2026							
	Pondělí 16.únor	Úterý 17.únor	Středa 18.únor	Čtvrtek 19.únor	Pátek 20.únor	Sobota 21.únor	Neděle 22.únor
Snídaně	Obložený talířek s měkkým salámem, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kynutý závin s makovou náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Talířek s vajíčkovou pomazánkou a zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Salám Herkules,Flora,zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Salámová pěna, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Mazanec se zavařeninou, máslo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Paštilkový sýr s krájenou zeleninou, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Masopustní koláčky (1,3,7,8)	Tvarohová tyčinka Bobík (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Termix (7)	Jablečné pyré s červenou řepou	Ovoce dle denní nabídky	Jogurt s ovocem (7)
Polévka oběd	Hrstková polévka (1,3,7,9)	Kmínová s vejcem (1,3,7,9)	Zelná s klobásou a smetanou (1,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a polévkovými těstovinami (1,3,7,9)	Francouzská cibulová s bílým vínem a sýrovými krutony (1,3,7,9)	Cizrnový krém s anglickou slaninou a zakysanou smetanou (1,3,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Vepřové kostky na plzeňský způsob, špece (1,3,7)	Hovězí pečeně na slanině, těstoviny tarhoňa se zeleninou (1,3,9)	Smažený sekaný řízek v těstíčku s pažitkovými bramborami a řezem citronu(1,3,7)	Zapečené těstoviny se šunkou a zeleninou, sterilovaná okurka (1,3,7,9)	Kuřecí přírodní plátek s bramborovou kaší a dušenou mrkví (1,3,7)	Krůtí sekaná v houbové omáčce,těstoviny(1,3,7)	Uzená kýta, smetanový špenát, bramborové knedlíky, smažená cibulka (1,3,7,9)
Menu oběd 2	Kuřecí rizoto se zeleninou sypané parmazánem (7)	Brokolicové placičky s petrželkovými bramborami a dipem ze zakysané smetany (1,3,7,9)	Tvarohové knedlíky s celou švestkou, sypané moučkovým cukrem, mákem,přelité máslem (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Pečená treska na tomatech a bílém víně, pečené brambory Grenaille (4)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Variace listových salátů se zeleninou a filírovaným krůtím prsem, s medohořčičnou zálivkou, pečivo (1,3,7,9)
Dezert	Sterilovaná červená řepa s kukuřicí	Zeleninový salát	Ovocný kompot	Ovoce dle denní nabídky	Mandarinkový kompot	Zeleninový salát	Punčový řez (1,3,7,8)
Svačina	Ovoce dle denní nabídky	Litý koláč s ovocem (1,3,7)	Šunkový chlebiček (1,3,6,7,8,9,10)	Rohlíček s náplní a švýcarskou čokoládou (1,3,7,8)	Sladká zakysaná smetana s jahodami (7)	Míšánek (7)	Zmrzlina (6,7)
Večeře	Grilované bavorké klobásky,hořčice,chléb (1,3,7,9)	Chléb s pěnou z olomouckých tvarůžků a jarní cibulkou (1,3,7)	Grilované kuřecí stehýnko, zelný salát, chléb (1,3,7,9)	Květákový mozeček, pažitkové brambory (1,3,7)	Holandský sýrový salát, krájená zelenina, pečivo (1,3,6,78)	Ovesná kaše s banánem a borůvkami (1)	Gulášová polévka, pečivo (1,3,7,9)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Jablko se sýrem a tmavým pečivem (1,7)	Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Celozrnný chlebiček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)
	Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem. Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: František Spálený a Jindřich Vykypěl						