senevida

Jídelní lístek od 16. listopadu do 22. listopadu 2026

	Pondělí 16.listopadu	Úterý 17.listopadu	Středa 18.listopadu	Čtvrtek 19.listopadu	Pátek 20.listopadu	Sobota 21.listopadu	Neděle 22.listopadu
Snídaně	Obložený talířek s kuřecím salámem, máslo, krájená zelenina, rohlík, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Tavený sýr, krájená zelenina, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Vejce 2 ks, máslo, krájená zelenina, houska, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Pomazánka z tuňáka a žervé, krájená zelenina, rohlík, káva s mlékem nebo čaj (1,4,7,10,12)	Salámová pěna, krájená zelenina, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Vánočka s džemem, máslo, kakaový nápoj (1,3,7,8)	Bylinková lučina, krájená zelenina, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Zahradnická polévka (6,9)	Hrstková polévka se zeleninou (1,6,9)	Zelná s klobásou a zakysanou smetanou (1,6,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a bramborovou zavářkou (kapáním) (1,3,6,9)	Francouzská cibulová s bílým vínem a sýrovými krutony (1,6,7,12)	Kmínová polévka se zeleninou a vejcem (1,3,6)	Hovězí vývar s masem a zeleninou (1,6,9)
Menu oběd 1	Hovězí pečeně na slanině, těstoviny tarhoňa se zeleninou (1,6,9)	Vepřové kostky na plzeňský způsob, houskové knedlíky (1,3,7,10)	Sekaný řízek pečený, bramborová kaše (1,3,7)	Zapečené těstoviny se šunkou, sýrem a zeleninou, sterilovaná okurka (1,3,7,10)	Kuřecí přírodní plátek s vařenými bramborami a dušenou zeleninou (1,7)	Mleté hovězí maso v rajčatové omáčce se zeleninou a černými fazolemi, dušená rýže - chilli con carne (7,9)	Uzená kýta, smetanový špenát, bramborové knedlíky, smažená cibulka (1,7)
Menu oběd 2	Smažený hermelín, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,7,10,12)	Brokolicové placičky s petrželkovými bramborami a dipem ze zakysané smetany (1,3,7)	Tvarohové knedlíky se švestkami, sypané moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Pečená treska na tomatech a bílém víně, smetanové brambory (4,7)	Tortelliny s ricottou a špenátem, sýrová omáčka (3,7)	Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,7,10,12)	Variace listových salátů se zeleninou a falafelem, s medo hořčičnou zálivkou, pečivo (1,6,7,10)
Salát / Dezert	Salát z kyselého zelí s cibulí	Dýňový kompot	Okurkový salát	Muffin (1,3,6,7)	Mandarinkový kompot	Ledový salát s citronovým dresinkem	Mangový salát s čerstvou mátou
Svačina	Listový šnek s krémem a rozinkami (1,3,7)	Litý koláč s ovocem (1,3,7)	Šunkový chlebíček (1,3,7,10)	Ovocný salát	Zeleninový chlebíček (1,3,7)	Pribináček (7)	Punčový řez (1,3,6,7)
Večeře	Kuřecí rizoto se zeleninou sypané parmazánem (7)	Bageta s pečeným kuřecím masem se zeleninou (1,7)	Obložený talířek se sýrem maasdamer, máslem a krájeným rajčetem, chléb (1,7)	Květákový mozeček, pažitkové brambory (3,7)	Ovesná kaše s banánem a borůvkami (1,7)	Holandský sýrový salát, bagetka (3,7,10)	Krájená paštika, máslo, zelenina, chléb (1,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Strouhané jablko se žervé (7)	Bílý jogurt (7)	Veka s taveným sýrem a plátky okurky (1,7)	Šlehaný tvaroh s kakaem (7)	Chléb, paštika, salátová okurka (1)	Ovocná přesnídávka	Žervé, rajče, chléb (1,7)

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:
NUTRIČNÍ SPECIALISTKA Bc. KVĚTA KRAJÍČKOVÁ