Jídelní lístek od 13. července do 19. července 2026

	Pondělí 13.července	Úterý 14.července	Středa 15.července	Čtvrtek 16.července	Pátek 17.července	Sobota 18.července	Neděle 19.července
Snídaně	Bílý jogurt, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Tvarohová pomazánka s uzeným sýrem, krájená zelenina, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s drůbežím nářezem, krájená zelenina, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Talířek s hermelínem, krájená zelenina, máslo, chléb (1,3,7,8)	Pažitkové žervé, rajče, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový loupák s máslem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek s turistickým salámem, krájenou zeleninou a máslem, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Zeleninová polévka s pažitkovým kapáním (1,3,7,9)	Brokolicová s opečenou houskou (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)	Bílá fazolová s kysaným zelím a uzeným masem (1,7)	Hovězí vývar se zeleninou a drožďovým kapáním (1,3,7,9)	Jemný kukuřičný krém se zakysanou smetanou a krutony (1,3,7)	Francouzská cibulová polévka s chlebovými krutony se sýrem (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Špikovaná vepřová kýta dušená na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9,10)	Soukenický smažený řízek, vařené brambory (1,3,7,10)	Přírodní vepřový steak z karé, opečené brambory (1)	Cikánská hovězí pečeně, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Švýcarský vepřový plátek, bramborová kaše s máslem (1,3,7)	Guláš Petra Voka, těstoviny (1,3,7,9)	Pečené kuřecí stehno, petrželkové brambory, máslová karotka (1,3,7)
Menu oběd 2	Grilované fazolové lusky s červenou cibulkou a drcenými rajčaty, brambory	Zeleninové rizoto sypané sýrem (7,9)	Caesar salát, pečivo (1,3,4,7,9,10) listové saláty, vejce, parmazán, ančovičky, zakysaná smetana, tempeh	Smažené rybí filé, tatarská omáčka, pažitkové brambory (1,3,4,7)	Rýžový nákyp s tvarohem a meruňkami (1,3,7,8) nedoporučujeme pro dietu č.9	Zeleninové placičky se sýrem, vařené brambory, bylinkový dip (1,3,7)	Zapečené palačinky s tvarohem a rozinkami (1,3,7) nedoporučuje se pro dietu č.9
Salát / Dezert	Hruškové pyré s brusinkami	Zeleninový salát	Litý koláč s lesním ovocem a žmolenkou (1,3,7,8)	Mini koblížek (1,3,7)	Ovocný kompot	Perník s marmeládou a kokosem (1,3,7,8)	Okurkový salát se sladkokyselou zálivkou nebo ovocný kompot
Svačina	Obložený šunkový chlebíček (1,3,6,7,9,10)	Rohlík s máslem a zeleninou (1,3,7,8)	Toast s avokádovou pěnou a vejcem (1,3,7)	Listový šnek se šunkou a sýrem (1,3,7)	Chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina (1,3,7)	Ochucený kefír, rohlík (1,3,7)	Zmrzlina (1,3,6,7,8)
Večeře	Nudličky z kuřecího masa s čínskou zeleninou, těstovinová rýže (1,3,6,9,10)	Špecle s vejci a cibulkou, kyselá okurka (1,3,7,10)	Tuňáková pomazánka s jarní cibulkou, řez citronu, chléb (1,3,4,7)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7)	Uzená vepřová kýta s hořčicí a jablečným křenem, pečivo (1,3,7,10)	Pražský zeleninový salát, houska (1,3,6,7,9)	Obložený talířek se šunkou a sýrem, krájená zelenina, máslo, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Bílý jogurt (7)	Jablko	Rohlík, mléko (1,3,7)	Ovocný jogurt (7)	Mandarinka	Ovocná přesnídávka	Dia kompot

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.
požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.
snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.

Na
U

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:
NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ