



	Pondělí 1.června	Úterý 2.června	Středa 3.června	Čtvrtek 4.června	Pátek 5.června	Sobota 6.června	Neděle 7.června
Snídaně	Pažitková pomazánka, krájené rajče, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Tavený sýr, krájená zelenina, chléb, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Plátkový sýr, máslo, krájená zelenina, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Krájená šunka, máslo, zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kaiserka s máslem a džemem, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek s turistickým salámem, máslem, krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Žervé, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Rajská s kapáním (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a svítkem (1,3,7,9)	Bramborová polévka s kapustou (1,9)	Luštěninová se zeleninou a pohankou (1,3,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a krupicí (1,3,7,9)	Italská polévka s rajčaty a těstovinovou rýží (9)	Hovězí vývar se zeleninou a pažitkovým kapáním (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Kuřecí jatýrka dušená na slanině, hrášková rýže (1,9)	Cikánský vepřový plátek, šťouchané brambory (1,7,9,10)	Zvěřinový guláš, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Smažený kuřecí řízek s bramborovou kaší, řez citronu (1,3,7)	Vepřová plec pečená po selsku, bramborové špalíčky, dušené červené zelí (1,3,7,,9,10)	Pečené kuřecí stehno na rozmarýnu, pažitkové brambory (1,7)	Hovězí svíčková na smetaně, žemlový knedlík, brusinkový terč se šlehačkou (1,3,7,9,10)
Menu oběd 2	Kuřecí prsíčka se smetanovou omáčkou s kari, pórkem a červenou kapií, těstoviny (1,3,7,9)	Rybí filé zapečené se sýrem, šťouchané brambory s jarní cibulkou (3,4,7)	Lokše s povidly a mákem (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Houbová tarhoňa s bylinkovou omáčkou a pečenou cuketou (1,7)	Kynutý knedlík s povidly sypaný mákem s moučkovým cukrem, vanilkové šodó (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Variace listových salátů se zeleninou, jogurtovou zálivkou, vejcem na tvrdo a praženou anglickou slaninou (1,3,7)	Tofu s grilovanou zeleninou, vařené brambory s petrželkou (7,9)
Salát / Dezert	Salát z bílé ředkve se zakysanou smetanou (7)	Ovocný salát	Strouhaná červená řepa s jablky	Mrkvový salát	Ovocný kompot	Zeleninový salát	Nedělní moučník (1,3,7,8)
Svačina	Kobliha s ovocnou náplní (1,3,7,8)	Kefir, rohlík (1,3,7)	Litý koláč s ovocem (1,3,7,8)	Ovocný jogurt (7)	Chlebiček s tuňákovou pěnou a zeleninou (1,3,,4,7,9)	Litý perník s ovocnou zavařeninou (1,3,7,8)	Ovocná přesnídávka (7)
Večeře	Koprová omáčka s vejcem na tvrdo, vařené brambory (1,3,7,9,10)	Kuřecí směs s těstovinovou rýží se zeleninou sypaná uzeným sýrem, řez kyselé okurky (1,7,10)	Krabí pomazánka, bílé pečivo, krájená zelenina (1,3,,4,6,7,9,12)	Nudle s tvarohem, kompot (1,3,7)	Grilovaná zelenina, sázené vejcem, chléb (1,3,9) - vaječná fritata	Hermelín s máslem a krájenou zeleninou, pečivo (1,3,7)	Obložený talířek s krůtí šunkou, máslem, krájenou zeleninou, chléb (1,3,7,9)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Jablko	Šlehané tvaroh s dia džemem (7)	Bílý jogurt (7)	Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7)	Veka, žervé (1,3,7)	Dia kompot	Šlehaný tvaroh s banánem (7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem. Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA: Nutriční terapeutka Květa Krajíčková