Jídelní lístek

Od 26.10.2026 do 1.11.2026

Diabetická strava

	Pondělí 26.10.	Úterý 27.10.	Středa 28.10.	Čtvrtek 29.10.	Pátek 30.10.	Sobota 31.10.	Neděle 1.11.
SNÍDANĚ	Čaj, bílá káva, žervé, chléb , zelenina	Čaj, bílá káva, pomazánka sýrová s ředkvičkami, houska	Čaj, bílá káva, kuřecí salám, máslo, chléb , zelenina	Čaj, bílá káva, sýr čedar, máslo, rohlík, zelenina	Čaj, bílá káva, pomazánka z kuřecího masa, houska, zelenina	Čaj, kakao, vánočka , máslo	Čaj, bílá káva, šunka, vejce, máslo, chléb , zelenina
SVAČINA	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky
OBĚD 1. varianta	Polévka zeleninová s bramborem , mamінčino kuře , řez rajčete	Polévka špenátová , vepřová pečeně přírodní, mrkev dušená , brambory vařené	Drůbeží vývar s drožďovým kapáním, hovězí maso vařené , omáčka koprová , knedlík houskový	Pórková polévka se smaženou houskou, smažený karbanátek , kaše bramborová m.m.	Polévka vývar s těstovinou , zvěřinové ragů s brusinkami, karlovarský knedlík	Polévka luštěninová se zeleninou, vepřový plátek pikantní , hrášková rýže	Polévka zeleninový krém se zakysanou smetanou, kuřecí roláda se špenátem , petrželkové brambory
OBĚD 2. varianta	Polévka zeleninová s bramborem , uzené maso vařené , staročeská lepenice s cibulkou	Polévka špenátová , cizrnová kaše, grilovaná zelenina, zakysaná smetana	Drůbeží vývar s drožďovým kapáním, velký zeleninový salát s tuňákem , dresink citronový , chléb toustový	Pórková polévka se smaženou houskou, kynuté švestkové knedlíky s mákem, máslo, cukr	Polévka vývar s těstovinou , čočkový salát, vejce vařené, zelenina, máslo, houska	Polévka luštěninová se zeleninou, střapačky s uzeným masem a kysaným zelím	Polévka zeleninový krém se zakysanou smetanou, špagety po uhlířsku
DEZERT / SALÁT*	Mandarinkový kompot	Salát ledový s bylinkovým dresinkem	Banán	Šopský salát	Švestkový kompot	Salát z čínského zelí	Salát mrkvový
SVAČINA	Pizza mřížka	Vaječná pomazánka, chléb	Moučník	Obložený chlebíček (šunka, vejce, pochoutkový salát) 1 ks , čokoládový dezert	Pudink	Ovofit	Moučník
VEČEŘE	Vaječná frittata se šunkou a zeleninou, kaše bramborová m.m.	Těstoviny vařené , omáčka milánská, sýr na posypání	Rybičková pomazánka, chléb , zelenina	Bramborový guláš s uzeninou, rohlík	Zelný list plněný mletým masem , brambory vařené	Salám mortadella, máslo, chléb , zelenina	Sýr blaťácké zlato, máslo, chléb , zelenina
2. VEČEŘE**	Lučina, chléb, rajče	Ovocná přesnídávka	Jogurt bílý	Kompot dia	Eidam, máslo, chléb	Jablko	Chléb, žervé se zeleninou

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vzhled jídelníčku je upraven pro naše klienty s ohledem na jejich zrak a rozlišovací schopnosti. Kompletní jídelníček se svačinami a alergeny je k nahlédnutí u pečovatelek na oddělení.

* Dezert pro diabetiky se může lišit od uvedeného.
** Večeře primárně určena pro diabetiky.

senevida