

	Jídelní lístek od 7. září do 13. září 2026								
	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle		
	7.září	8.září	9.září	10.září	11.září	12.září	13.září		
Snídaně	Drůbeží paštika, máslo rohlíky, káva s mlékem nebo čaj (1,3,6,7,9,10)	Bulharská pomazánka, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,5,6,7,9,10)	Obložený talířek s pivním salámem, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,10)	Bylinkové máslo, krájená zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek se sýrem gouda, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový loupák s máslem a medem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Vejce na tvrdo 2ks, máslo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)		
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky		
Polévka oběd	Zeleninová polévka s brambory (1,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a kuskusem (1,3,7,9)	Polévka z červené čočky s kukuřicí, rajčaty a bazalkou (1,7,9)	Hovězí vývar s masem a zeleninou (1,3,7,9)	Gulášová polévka s hovězím masem a bramborami (1,9)	Polévka z fazolových lusků na kyselo s vejcem	Hovězí vývar se zeleninou a noky (1,3,7,9)		
Menu oběd 1	Bratislavská vepřová plec, dušená rýže (1,7,9)	Kuřecí ražniči na plechu, šťouchané brambory (1,7,9)	Vařené hovězí maso s křenovou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7,9,12)	Smažená kuřecí kapsa plněná sýrem a šunkou, bramborová kaše s máslem (1,3,7)	Tvarohové knedlíky s meruňkami s tvarohem a máslem (1,3,7,8) nedoporučujeme pro dietu č.9	Těstoviny s milánskou omáčkou se šunkou sypané sýrem (1,3,7,9)	Pomalu pečená vepřová krkovička, dušený špenát, bramborové knedlíky (1,3,7)		
Menu oběd 2	Šišky s opraženou strouhankou a máslem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Mleté klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny (1,3,7,9,10)	Smažené rybí filé s vařenými bramborami maštěnými máslem, řez citronu (1,3,4,7)	Tofu s jemnou paprikovou omáčkou, těstoviny (1,3,7)	Vepřová pečeně, dušená mrkev, vařené brambory s petrželkou (1,7)	Krůtí kostky dušené na divokém koření, petrželkové brambory (1,7)	Grilovaná zelenina s kari omáčkou, dušená rýže (1,7)		
Dezert / salát	Mandarinkový kompot	Ledový salát s citronovým dresinkem	Rajčatový salát s jogurtem (7)	Šopský salát	Ovocný kompot	Okurkový salát (9)	Salát z čínského zelí		
Svačina	Termix (7)	Obložený chlebiček se šunkou(1,3,7)	Perník (1,3,7,8)	Kokosový řez (1,3,6,7,8)	Toast se šunkou a zeleninou (1,3,7,9)	Vanilkový puding s banánem (7)	Zakysaná smetana s lesním ovocem (7)		
Večeře	Debrecínské párky s hořčicí, pečivo (1,3,7,9)	Rýžová kaše s ovocným rozvarem (7)	Šunkový aspick, máslo, pečivo (1,3,6,7,9,10)	Vepřové maso na čínský způsob, dušená rýže (1,3,4,6,7,9,10)	Drůbeží kaldoun, pečivo (1,3,7,9)	Rybičková pomazánka, krájená zelenina, pečivo (1,3,4,6,7,9,10)	Obložený talířek se sýrovou variací, máslo, krájená zelenina, chléb (1,7)		
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Bylinkové pomazánkové máslo, rajče, rohlík (1,3,7)	Chléb s máslem a vejcem (1,3,7)	Tmavé pečivo s lučinou a krájenou zeleninou (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s kakaem (7)	Jablko	Žervé s pažitkou, tmavý chléb (1,3,7)	Mrkvový salát s jablky		



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.
Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.
U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA NUTRIČNÍ SPECIALISTKA Bc. Květa
Krajičková