



	Pondělí	Úterý - Tři králové	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	5.leden	6.leden	7.leden	8.leden	9.leden	10.leden	11.leden
Snídaně	Tvarohová pomazánka s pažitkou, rajče, chléb, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Šatečky s borůvkovou náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Šunkový talířek, máslo, pečivo, krájená zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Kobliha plněná marmeládou, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Sýrový talířek, krájená zelenina, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,)	Mramorová bábovka, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Míchaná vejce s pažitkou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocné pyré z červené řepy a jablek	Ovoce dle denní nabídky	Pribináček (7)	Ovoce dle denní nabídky	Tvarohový dezert, pečivo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka
Polévka oběd	Jemný žampionový krém s opečenou houskou a sekanou pažitkou (1,3,7)	Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7,9)	Gulášová s párkem (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Zeleninový krém s krutony (1,3,7,9)	Bramborová s paprikou (1,7,9)	Slepičí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Hovězí roštěná na slanině, dušená zeleninová rýže (1,3,7)	Katův šleh s vepřovým masem, bramboráčky (1,3,7,9,10)	Soukenický řízek, bramborová kaše, hořčičný dip s červenou cibulkou, pivo (1,3,7,10)	Plátek vepřové pečeně po balkánsku gratinovaný sýrem, opečené brambory (1,7)	Kuřecí kostky na majoránce, vařené těstoviny (1,3,7,9)	Vepřová plec po selsku, kysané červené zelí, žemlové knedlíky, pivo (1,3,7)	Krůtí prso špikované šunkou, mrkví a pórkem, šťouchané brambory s jarní cibulkou, rozmarýnová šťáva (1,3,7)
Menu oběd 2	Pečené brambory s pórkem, vepřovým masem a volským okem (3)	Tarhoňa s bylinkovou omáčkou a pečenou cuketou s rajčaty a žampiony (1,7)	Kynuté knedlíky s povidly sypané mákem a cukrem, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme objednávat pro dietu č.9	Cizrnová kaše, sázené vejce, smažená cibulka (1,3,7,9,10)	Smažená brokolice, petrželkové brambory, tatarská omáčka(1,3,7)	Těstovinový nákyp s tvarohem a rozinkami (1,3,7,8) nedoporučujeme objednávat pro dietu č.9	Pečená treska na rajčatech a bílém víně, pikantní zeleninový pilaf (1,4,7,9,10)
Dezert	Ořechový biskvit (1,3,7,8)	Kynuté knedlíky s povidly sypané mákem a cukrem, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme objednávat pro dietu č.9	Broskvový kompot	Okurkový salát s ředkvičkami, koprem a zakysanou smetanou (7)	Rajčatový salát s červenou cibulkou	Salát z čerstvého ovoce	Zelný salát s křenem
Svačina	Vanilkový pudink s mandarinkami (3,7)	Sušenka (1,3,6,7,8)	Makovník s vanilkovým krémem (1,3,7,8)	Čokoládový biskvit s meruňkovou marmeládou (1,3,7,8)	Makový loupák, mléčný nápoj (1,3,7,8)	Obložený chlebiček (1,3,6,7,8,9)	Jahodový pohár se šlehačkou (1,3,6,7,8)
Večeře	Houbové flíčky s dušenou kapustou, pivo (1,3,7,9,10))	Boršč se zakysanou smetanou (1,3,9,10)	Bylinkové žervé, pečivo, krájená zelenina (1,7)	Těstovinový salát se zeleninou a kuřecím masem, pečivo (1,3,7)	Buřt guláš, chléb (1,3,7,9,10)	Talířek se šlehanou nivou, krájenou zeleninou a pečivem (1,3,7)	Vepřové koleno, hořčice, křen, okurka, chléb, pivo (1)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Tmavý chléb, máslo, rajče (7)	Tavený sýr, tmavé pečivo, krájená zelenina (1,3,7,8)	Bílý jogurt s ovocem (7)	Lučina s nivou a rajčaty, tmavý chléb (1,7)	Chléb s máslem, šunkou a zeleninou (1,3,7)	Tmavé pečivo s pažitkou a zeleninou (1,3,7)	Plátkový sýr, ovoce, tmavé pečivo (1)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.
Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, pažitky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Kolektiv kuchyně Senecura Písek