

senevida Jídelní lístek od 3. srpna do 9. srpna 2026							
	Pondělí 3.srpen	Úterý 4.srpen	Středa 5.srpen	Čtvrtek 6.srpen	Pátek 7.srpen	Sobota 8.srpen	Neděle 9.srpen
Snídaně	Mramorová bábovka, káva nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s vysočina salámem, máslo, krájená zelenina, pečivo nebo chléb, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Ovocný jogurt, vánočka, káva nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s debrecínskou pečení, krájená zelenina, máslo, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Šáteček s marmeládou, káva nebo čaj (1,3,7)	Pomazánka z pečené zeleniny, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,9)	Játrová paštika, máslo, krájená zelenina, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,6,7,9)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Drůbeží vývar se zeleninou a játrovou rýží (1,3,7,9)	Cukeťový krém s opečenou houskou (1,3,7,9)	Zeleninová polévka s kapáním (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a vejcem (3,9)	Dršťková polévka (1,9)	Slepičí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)	Květáková polévka se sekanou petrželkou (1,7,9)
Menu oběd 1	Špikovaná hovězí pečeně, rajská omáčka, těstoviny (1,3,7)	Balkánská pljeskavica, petrželkové brambory (1,3,7) placičky z mletého masa	Segedínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7,10)	Rybí filé pečené na leču, petrželkové brambory (4,7)	Rizoto s vepřovým masem a zeleninou sypané sýrem, řez sterilované okurky (7,9,10)	Kuřecí maso na čínský způsob, dušená rýže (3,4,5,6,9,10,12)	Pečená vepřová krkovice na medu s fazolovými lusky s anglickou slaninou, vařené brambory (1,7)
Menu oběd 2	Restované jarní kapustičky s rajčaty, smetanové brambory (7)	Zeleninový džuveč (rizoto) sypaný uzeným sýrem, kyselá okurka (7,9,10)	Hrachová kaše se sušenými rajčaty, bazalkou a olivovým olejem, bílé pečivo (1,3,7)	Pomalu pečená vepřová kýta po znojemsku, dušená rýže (1,7,10)	Zapečené těstoviny se zeleninou (1,3,7,9)	Lívance s lesními plody a zakysanou smetanou (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Gnocchi se šunkou a listovým špenátem (1,3,7,9)
Salát / Dezert	Okurkový salát	Salát z čínského zelí s rukolou	Piškotový řez (1,3,7,8)	Litý koláč s ovocem (1,3,7)	Mandarinkový kompot	Rajčatový salát s červenou cibulkou a sladkokyselou zálivkou	Švestky
Svačina	Chléb s máslem a ředkvičkami (1,3,7)	Mléčný nápoj	Toastový chléb se sýrovou variací (1,3,7)	Zeleninový salát se sýrem feta (7)	Zeleninový chlebíček (1,3,6,7,9,10)	Zmrzlina (1,3,6,7,8)	Punčový řez (1,3,7,8)
Večeře	Dušená zelenina na másle, vařený brambor (1,3,7)	Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, pečivo (1,3,4,7,9)	Šlehaná sýrová pěna s vejcem, máslem, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)	Krupicová kaše s kakaem, moučkovým cukrem, přelitá máslem (1,7)	Vídeňské párky, křen, hořčice, houska (1,3,6,7,9,10)	Vejce na tvrdo, pomazánkové máslo, krájená zelenina, chléb (1,3,7)	Sýr Cottage, krájená zelenina, chléb (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Bylinkové pomazánkové máslo, veka (1,3,7)	Mrkvovo-jablečná přesnídávka	Pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,3,7)	Šunka, máslo, zelenina, pečivo (1,3,7)	Paštika, pečivo (1,3,6,7)	Sýr gouda, máslo, tmavý chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s kuřecí šunkou, máslo (1,3,7)
	Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem. Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA: NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ						