



	Pondělí 13. duben	Úterý 14. duben	Středa 15. duben	Čtvrtek 16. duben	Pátek 17. duben	Sobota 18. duben	Neděle 19. duben
Snídaně	Bílý jogurt, kukuřičné lupínky, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1.3.7)	Tvarohová pomazánka s uzeným sýrem, krájená zelenina, pečivo, káva nebo čaj (1.3.7)	Obložený talířek s drůbežím nářezem, krájená zelenina, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1.3.7)	Talířek s hermelínem, krájená zelenina, máslo, chléb (1.3.7.8)	Pažitkové žervé, rajče, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1.3.7)	Obložený talířek s turistickým salámem, krájenou zeleninou a máslem, káva s mlékem nebo čaj (1.3.7)	Makový lupínák s máslem, kakaový nápoj nebo čaj (1.3.7.8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Zeleninová polévka s pažitkovým kapáním (1.3.7.9)	Brokolicová s opečenou houskou (1.3.7.9)	Kuřecí vývar se zeleninou a celostýnskými nudlemi (1.3.7.9)	Bílá fazolová s kysaným zelím a uzeným máslem (1.7)	Hovězí vývar se zeleninou a drožďovým kapáním (1.3.7.9)	Jemný kukuřičný krém se zakysanou smetanou a krutony (1.3.7.9)	Francouzská cibulová polévka s chlébovými krutony se sýrem (1.3.7.9)
Menu oběd 1	Špičková vepřová kýta dušená na smetaně, houskové knedlíky, pivo (1.3.7.9.10)	Sekamý řízek s uzeným bůčkem, vařené brambory (1.3.7.10)	Hovězí pečené přírodní sypaná smaženou cibulkou, opečené brambory s kudrnkou (1.9.10)	Plněný paprikový lusk mléčným máslem v rajské omáčce, houskové knedlíky (1.3.7.9)	Smažený kuřecí řízek v kukuřičné strouhance, bramborová kaše s jarní cibulkou, řez citronu (1.3.7)	Guláš Petra Voka, těstoviny (1.3.7.9)	Pečené kuřecí stehno, peřížkové brambory, máslová karotka (1.3.7)
Menu oběd 2	Grilované fazolové lusky s červenou cibulkou a drcenými rajčaty, brambory	Zeleninové rizoto sypané sýrem (7.9)	Těstoviny s rajčaty, lilkem, cuketami a bazalkovým pestem sypané sýrem (1.3.7.9)	Smažené rybí filé, tatarská omáčka, pažitkové brambory (1.3.4.7)	Rýžový nákyp s tvarohem a svesilkami (1.3.7.8)	Zeleninové placičky se sýrem, vařené brambory, bylinkový dip (1.3.7)	Zapečené palačinky s tvarohem a rozinkami (1.3.7) <b>nedoporučuje se pro dietu č.9</b>
Salát / Dezert	Hruškové pyré s brusinkami	Zeleninový salát	Litý koláč s lesním ovocem a žmolenkou (1.3.7.8)	Mini kobližek (1.3.7)	Ovocný kompot	Perník s marmeládou a kokosem (1.3.7.8)	Okurkový salát se sladkokyselou zálivkou nebo ovocný kompot
Svačina	Obložený šunkový chlebiček (1.3.6.7.9.10)	Rohlík s máslem a zeleninou (1.3.7.8)	Toast s avokádovou pěnou a vejcem (1.3.7)	Listový šnek se šunkou a sýrem (1.3.7)	Chléb s pomazánkou z bílých fazolí, zelenina (1.3.7)	Bílý jogurt, rohlík (1.3.7)	Jablečný závin s rozinkami (1.3.7.8)
Večeře	Nudličky z kuřecího masa s čínskou zeleninou, pečivo (1.3.6.9.10)	Pomazánka z pečené mrkve, pečivo (1.3.7)	Tuňáková pomazánka s jarní cibulkou, řez citronu, chléb (1.3.4.7)	Pražský zeleninový salát, pečivo (1.3.6.7.9.10)	Uzená vepřová kýta s hořčicí a jablečným křenem, pečivo (1.3.7.10)	Špecle s vejci a cibulkou, kyselá okurka (1.3.7.10)	Obložený talířek se šunkou a sýrem, krájená zelenina, máslo, pečivo (1.3.7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Chléb s vajčkem a zeleninou (1.3.7)	Jablko	1/2 rohlíku, mléko (1.3.7)	Chléb, tavený sýr, krájená zelenina (1.3.7)	Mandarínka	Ovocná přesnídávka	Tmavé pečivo s pařítkou (1.3.6.7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.   
 pobídní lze připravit i vegetariánskou stravou.   
 Vaškovou stravu jíme ochotni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.   
 sňadmi a veškeré nabídky mimo jídelní lístek vyžadují výběr pečiva, marmelády, palačinky, sýry, uzeniny a pod.

Nu U



**PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ**  
 JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:  
 NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJČÍKOVÁ