



	Pondělí 18.května	Úterý 19.května	Středa 20.května	Čtvrtek 21.května	Pátek 22.května	Sobota 23.května	Neděle 24.května
Snídaně	Obložený talířek s kuřecím salámem, máslo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kynutý závin s makovou náplní, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Vejce 2 ks máslo, krájená zelenina, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pomazánka z pažitkou a žervé, krájená zelenina, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Salámová pěna, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vánočka se zavařeninou, máslo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Plátkový sýr, máslo, krájená zelenina, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Hrstková polévka (1,3,7,9)	Cizrnový krém se zakysanou smetanou (1,7,9)	Zelná s klobásou a zakysanou smetanou (1,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Francouzská cibulová s bílým vínem a sýrovými krutony (1,3,7,9)	Kmínová polévka se zeleninou a vejcem (1,3,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Vepřové kostky na plzeňský způsob, houskové knedlíky (1,3,7)	Hovězí pečeně na slanině, těstoviny tarhoňa se zeleninou (1,3,9)	Smažený sekaný řízek v těstíčku, bramborová kaše, řez okurky(1,3,7)	Zapečené těstoviny se šunkou a zeleninou, sterilovaná okurka (1,3,7,9)	Kuřecí přírodní plátek s vařenými bramborami a dušenou mrkví (1,3,7)	Krůtí sekaná v rajčatové omáčce,těstoviny (1,3,7,9)	Uzená kýta, smetanový špenát, bramborové knedlíky (1,3,7,9)
Menu oběd 2	Kuřecí rizoto se zeleninou sypané parmazánem (7)	Brokolicové placičky s petrželkovými bramborami a dipem ze zakysané smetany (1,3,7,9)	Sladké knedlíky se švestkami, sypané moučkovým cukrem,tvarohem, přelité máslem (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Pečená treska na tomatech a bílém víně, těstovinová rýže se zeleninou (1,7,9)	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Variace listových salátů se zeleninou a filírovaným krůtím prsem, s medovo hořčičnou zálivkou, pečivo (1,3,7,9)
Salát / Dezert	Salát z čínské zeli	Dýňový kompot	Ovocný kompot	Domácí perník (1,3,7)	Mandarinkový kompot	Ledový salát s citronovým dresinkem	Punčový řez (1,3,7,8)
Svačina	Listový šnek s krémem a rozinkami (1,3,7,8)	Litý koláč s ovocem (1,3,7)	Šunkový chlebiček (1,3,6,7,8,9,10)	Termix (7)	Hruškový pudink (1,3,7)	Míšánek (7)	Zmrzlina (6,7)
Večeře	Masová směs se zeleninou, petrželkové brambory (1,3,7,9)	Chléb s pěnou z olomouckých tvarůžků a jarní cibulkou (1,3,7)	Grilované kuřecí stehýnko, zelný salát, chléb (1,3,7,9)	Květákový mozeček, petrželkové brambory (1,3,7)	Krupicová kaše s banánem a borůvkami (1,7,8)	Holandský sýrový salát, krájená zelenina, pečivo (1,3,6,7,8)	Gulášová polévka, pečivo (1,3,7,9)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Strouhané jablko, žervé (7)	Bílý jogurt (7)	Veka s taveným sýrem a plátky okurky (1,3,7,8)	Šlehaný tvaroh s kakaem (7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Ovocná přesnídávka	Chléb, paštika, krájená zelenina (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ