senevida

Jídelní lístek od 9. listopadu do 15. listopadu 2026

	Pondělí 9.listopad	Úterý 10.listopad	Středa - Svatý Martin 11.listopad	Čtvrtek 12.listopad	Pátek 13.listopad	Sobota 14.listopad	Neděle 15.listopad
Snídaně	Obložený talířek s máslem a kladenskou pečení pletýnka, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Sýrová pomazánka, rohlík, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Žervé, krájená zelenina, houska, bílá káva nebo čaj (1,7)	Pomazánka Rozhuda, krájená zelenina pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Talířek se šunkou, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,7)	Skořicový uzel, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Eidam, máslo, chléb, zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Bramborová s masem (1,9)	Rajská polévka s těstovinami (1,3,6)	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,6,7,9)	Hovězí polévka se zeleninou a vejci (3,6,9)	Hovězí vývar s bramborovou zavářkou (1,3,6,9)	Mrkvová polévka s opraženou krupičkou (1,6)	Drůbková polévka s rýží (6,9)
Menu oběd 1	Zapečené brambory s mletým masem a zeleninou (3,7)	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, řez citronu (1,3,7)	Svatomartinská kachna, bramborové knedlíky, kysané červené zelí dušené (1,9)	Vepřová pečeně, dušená kapusta, vařené brambory (1)	Hovězí pečeně na žampionech, dušená zeleninová rýže (1)	Sekaná pečeně s přírodní šťávou, pažitkové brambory (1,3,7)	Vepřová plec na paprice, houskové knedlíky (1,3,7)
Menu oběd 2	Těstoviny s grilovanou, cuketou a cherry tomaty sypané parmazánem (1,3,7)	Těstoviny se zeleninou a bešamelem (1,3,7,9,12)	Žampiónové Krupoto, kyselá okurka (1,10)	Cizrnová kaše s grilovanou zeleninou, dip ze zakysané smetany (7)	Kynuté buchty s tvarohovou náplní (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Listové saláty se zeleninou, grilovaným krůtím masem, strouhaným sýrem, vejcem a krutony (1,3,7)	Treska s rajčaty a bazalkou zapečená sýrem mozzarella, šťouchané brambory, řez citronu (3,4,7)
Salát / Dezert	Rajčata v jogurtu (7)	Mrkvový salát s ananasem (12)	Mandarinka	Mini zákusek (1,3,5,7,8)	Švestkový kompot (12)	Zeleninový salát (9)	Bluma
Svačina	Slané pečivo (1,12)	Bublanina s ovocem (1,3)	Svatomartinské koláče (1,3,7,8)	Dušená jablka s máslem a skořicí (7)	Obložená houska se sýrem (1,7)	Ovocná přesnídávka	Věneček s náplní (1,3,6,7)
Večeře	Masová pomazánka se zeleninou, pečivo (1,7)	Azu po tatarsku, chléb (1,9,12) (nudličky vepřového masa s dušenou sterilovanou zeleninou)	Drůbeží kaldoun s knedlíčky, chléb (1,3,6,9)	Brynzové halušky s anglickou slaninou (1,7)	Zeleninové lečo s vejci a uzeninou, brambory (3)	Vaječná tlačenka, máslo, chléb (1,3,7,9)	Obložený talířek se šunkovým salámem, pomazánkovým máslem a krájenou zeleninou, chléb (1,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Chléb, plátkový sýr, máslo (1,7)	Ovocná přesnídávka	Veka se šunkou, máslem a salátovou okurkou (1,7)	Šlehaný tvaroh s ovocem (7)	Chléb se žervé a rajčetem (1,7)	Toastový chléb s máslem a šunkou (1,7)	Mandarinka

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.
U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:
NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ