



	Pondělí 7.září	Úterý 8.září	Středa 9.září	Čtvrtek 10.září	Pátek 11.září	Sobota 12.září	Neděle 13.září
Snídaně	Drůbeží paštika, máslo rohlíky, káva s mlékem nebo čaj (1,3,6,7,9,10)	Bulharská pomazánka, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,5,6,7,9,10)	Obložený talířek s pивním salámem, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,10)	Bylinkové máslo, krájená zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek se sýrem gouda, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový loupák s máslem a medem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Vejce na tvrdo, máslo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Zeleninová polévka s brambory (1,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a kuskusem (1,3,7,9)	Polévka z červené čočky s kukuřicí, rajčaty a bazalkou (1,7,9)	Hovězí vývar s masem a zeleninou (1,3,7,9)	Gulášová polévka s hovězím masem a bramborami (1,9)	Polévka z fazolových lusků na kyselo s vejcem	Hovězí vývar se zeleninou a noky (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Braislavská vepřová plec, dušená rýže (1,7,9)	Kuřecí ražniči na plechu, šřouchané brambory (1,7,9)	Vařené hovězí maso s křenovou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7,9,12)	Smažená krůtí kapsa plněná sýrem a šunkou, bramborová kaše s máslem (1,3,7)	Kynuté knedlíky s meruňkami s tvarohem a máslem (1,3,7,8) nedoporučujeme pro dietu č.9	Těstoviny s milánskou omáčkou se šunkou sypané sýrem (1,3,7,9)	Pomalu pečená vepřová krkovička, dušený špenát, bramborové knedlíky (1,3,7)
Menu oběd 2	Šišky s opraženou strouhankou a máslem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Mleté klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny (1,3,7,9,10)	Smažené rybí filé s vařenými bramborami maščenými máslem, řez citronu (1,3,4,7)	Tofu s jemnou paprikovou omáčkou, těstoviny (1,3,7)	Vepřová pečeně, dušená mrkev, vařené brambory s petrželkou (1,7)	Krůtí kostky dušené na divokém koření, petrželkové brambory (1,7)	Grilovaná zelenina s kari omáčkou, dušená rýže (1,7)
Dezert / salát	Mandarinkový kompot	Ledový salát s citronovým dresinkem	Rajčatový salát s jogurtem (7)	Šopský salát	Bluma	Celerový salát s jablky (9)	Salát z čínské zeli
Svačina	Termix (7)	Cuketový koláč - quiche (1,3,7)	Perník (1,3,7,8)	Kokosový řez (1,3,6,7,8)	Toast se šunkou a zeleninou (1,3,7,9)	Vanilkový pudink s banánem (7)	Jogurt s lesním ovocem (7)
Večeře	Špecle s kuřecím masem a zeleninou (1,3,7,9)	Rýžová kaše s ovocným rozvarem (7)	Šunkový aspik, máslo, pečivo (1,3,6,7,9,10)	Vepřové maso na čínský způsob, chléb (1,3,4,6,7,9,10)	Drůbeží kaldoun, pečivo (1,3,7,9)	Rybičková pomazánka, krájená zelenina, pečivo (1,3,4,6,7,9,10)	Obložený talířek se sýrovou variací, máslo, krájená zelenina, chléb (1,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Bylinkové pomazánkové máslo, rajče, rohlík (1,3,7)	Chléb s máslem a vejcem (1,3,7)	Tmavé pečivo s lučinou a krájenou zeleninou (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s kakaem (7)	Jablko	Žervé s pažitkou, tmavý chléb (1,3,7)	Mrkvový salát s jablky



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.
Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.
U snídani a večeři nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA NUTRIČNÍ SPECIALISTKA Bc. Květa Krajičková