senevida

Jídelní lístek od 31. srpna do 6. září 2026

	Pondělí 31.srpna	Úterý 1.září	Středa 2.září	Čtvrtek 3.září	Pátek 4.září	Sobota 5.září	Neděle 6.září
Snídaně	Pomazánka s mrkví, krájená zelenina chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Paštikový sýr, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Plátkový sýr, máslo, krájená zelenina, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Krájená šunka, máslo, zelenina, bílé pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s turistickým salámem, máslem, krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pletýnky s máslem a džemem, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Žervé, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Polévka Minestrone - rajčatová polévka se zeleninou a těstovinami (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a bylinkovými noky (1,3,7,9)	Bramborová polévka s kapustou (1,9)	Luštěninová se zeleninou a pohankou (9)	Kuřecí vývar se zeleninou a krupicí (1,3,7,9)	Kulajda (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Kuřecí jatýrka dušená na slanině, hrášková rýže (1)	Přírodní vepřový plátek, kaše z brambor a dýně Hokkaidó (1)	Zvěřinový guláš, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Smažený kuřecí řízek s bramborovou kaší, řez citronu (1,3,7)	Kynutý knedlík s povidly sypaný mákem s moučkovým cukrem, vanilkové šodó (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Pečené kuřecí stehno na rozmarýnu, dušená rýže (1,7)	Hovězí svíčková na smetaně, žemlový knedlík, brusinkový terč se šlehačkou (1,3,7,9,10)
Menu oběd 2	Vepřové maso se smetanovou omáčku s kari, pórkem a červenou kapií, těstoviny (1,3,7,9)	Rybí filé zapečené se sýrem, šťouchané brambory s jarní cibulkou (3,4,7)	Houbová tarhoňa s bylinkovou omáčkou a pečenou cuketou (1,7)	Lokše s povidly a mákem (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Vepřová plec pečená po selsku, bramborové špalíčky, dušené červené zelí (1,3,7,10)	Variace listových salátů se zeleninou, jogurtovou zálivkou, vejcem na tvrdo a praženou anglickou slaninou (1,3,7)	Tofu s grilovanou zeleninou, vařené brambory s petrželkou (7,9)
Salát / Dezert	Salát z bílé ředkve	Ovocný salát	Strouhaná červená řepa s jablky	Mrkvový salát	Míchaný ovocný kompot	Zeleninový salát	Nedělní moučník (1,3,6,7,8)
Svačina	Kobliha s ovocnou náplní (1,3,7)	Kefír, rohlík (1,3,7)	Litý koláč s ovocem (1,3,7,8)	Ovocný jogurt (7)	Chlebíček s tuňákovou pěnou a zeleninou (1,3,4,7)	Ovocná přesnídávka	Zmrzlina (1,3,6,7,8)
Večeře	Koprová omáčka s vejcem na tvrdo, vařené brambory (1,3,7,9,10)	Nudle s tvarohem, ovocný kompot (1,3,7)	Krabí pomazánka, bílé pečivo, krájená zelenina (1,3,4,6,7,9,12)	Rizoto se zeleninou a vepřovým masem, řez kyselé okurky (10)	Vaječná fritata se zeleninou a sýrem, vařené brambory s máslem (1,3,7) vaječná omeleta se zeleninou a sýrem	Hermelín s máslem a krájenou zeleninou, chléb (1,7)	Obložený talířek se šunkou, máslem, sýrem gouda, vejcem a krájenou zeleninou, chléb (1,3,7,9)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Jablko	Šlehané žervé s dia džemem (7)	Bílý jogurt (7)	Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7)	Veka, žervé (1,3,7)	Dia kompot	Šlehaný tvaroh s banánem (7)

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.
U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

Jídelní lístek pro vás sestavila nutriční specialistka Bc. Květa Krajíčková