Jídelní lístek

Od 30.11.2026 do 6.12.2026

Racionální strava

	Pondělí 30.11.	Úterý 1.12.	Středa 2.12.	Čtvrtek 3.12.	Pátek 4.12.	Sobota 5.12.	Neděle 6.12.
SNÍDANĚ	Čaj, bílá káva, paštika krájená, máslo, rohlík, zelenina	Čaj, bílá káva, pomazánka pestrá s mrkví, chléb	Čaj, bílá káva, sýr eidam, máslo, chléb , zelenina	Čaj, bílá káva, šunka, máslo, rohlík, zelenina	Čaj, bílá káva, turistický salám, máslo, rohlík	Čaj, bílá káva, pletýnky , džem porce, máslo	Čaj, bílá káva, lučina, chléb , zelenina
SVAČINA	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky
OBĚD 1. varianta	Polévka gulášová , rýžový nákyp s meruňkami a tvarohem	Polévka z kostí s bylinkovými noky, vepřový plátek přírodní , kaše z brambor a pečené dýně hokkaido	Polévka bramborová (bez hub) , maďarský hovězí guláš , knedlík houskový	Polévka luštěninová s pohankou, smažený kuřecí prsní řízek, kaše bramborová m.m. , řez citronu	Polévka kuřecí vývar s krupicí a vejcem , selská vepřová plec, bramborové špalíčky, dušené červené zelí	Polévka kulajda , kuřecí stehno pečené na rozmarýnu, rýže dušená	Polévka hovězí vývar s kapáním, hovězí pečeně svíčková na smetaně , knedlík houskový
OBĚD 2. varianta	Polévka gulášová , vepřové maso se smetanovou omáčkou s kari, pórkem a červenou kapií, těstoviny vařené	Polévka z kostí s bylinkovými noky, řecká zeleninová musaka	Polévka bramborová (bez hub) , rybí filé zapečené se sýrem a anglickou slaninou , šťouchané brambory s jarní cibulkou	Polévka luštěninová s pohankou, lokše s povidly a mákem	Polévka kuřecí vývar s krupicí a vejcem , špagety se smetanou, nivou a sekanými vlašskými ořechy	Polévka kulajda , variace listových salátů se zeleninou, jogurtovou zálivkou, vejce na tvrdo a praženou anglickou sl	Polévka hovězí vývar s kapáním, tofu s grilovanou zeleninou, petrželkové brambory
DEZERT / SALÁT*	Salát z bílé ředkve	Salát z čerstvého ovoce	Salát z červené řepy s jablky	Salát mrkvový	Hruška	Pestrý zeleninový salát	Nedělní dezert
SVAČINA	Obložený chlebíček se sýrovou pěnou	Kefír, rohlík	Moučník	Termix	Kobliha plněná marmeládou	Dobrůtka od Mikuláše/ čerta	Ovocná přesnídávka
VEČEŘE	Omáčka koprová , vejce vařené 1 ks (več.)	Nudle s tvarohem , kompot	Krabí pomazánka , veka, zelenina	Rizoto z vepřového masa se sýrem , okurka kyselá	Vaječná frittata se sýrem a zeleninou, brambory vařené m.m.	Sýr hermelín, máslo, chléb , zelenina	Obložený talíř, chléb
2. VEČEŘE**	Jablko	Šlehané žervé s dia jamem	Jogurt bílý	Chléb, rama, rajče	Veka, žervé	Kompot dia	Tvaroh šlehaný s banánem

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vzhled jídelníčku je upraven pro naše klienty s ohledem na jejich zrak a rozlišovací schopnosti. Kompletní jídelníček se svačinami a alergeny je k nahlédnutí u pečovatelek na oddělení.

* Dezert pro diabetiky se může lišit od uvedeného.
** Večeře primárně určena pro diabetiky.

senevida