

| Denní nabídka                        | Pondělí                                                                                             | Úterý                                                                       | Středa                                                                                                          | Čtvrtek                                                                               | Pátek                                                                                             | Sobota                                                                      | Neděle                                                                                   |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                      | 20.července                                                                                         | 21.července                                                                 | 22.července                                                                                                     | 23.července                                                                           | 24.července                                                                                       | 25.července                                                                 | 26.července                                                                              |
| Snídaně                              | Obložený talířek s uzeným sýrem, máslem, krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Kynutá pletýnka s džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)                    | Rozhuda - tvarohová pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)                         | Kladenská pečeně s máslem, krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Talířek s játrovou pomazánkou, máslem, krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Ovocný jogurt, pečivo, máslo, káva nebo čaj (1,3,7)                         | Talířek s kuřecí šunkou, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7) |
| Přesnídávka                          | Ovoce dle denní nabídky                                                                             | Ovoce dle denní nabídky                                                     | Ovoce dle denní nabídky                                                                                         | Ovoce dle denní nabídky                                                               | Ovoce dle denní nabídky                                                                           | Ovoce dle denní nabídky                                                     | Ovoce dle denní nabídky                                                                  |
| Polévka oběd                         | Rajčatová polévka s kapáním (1,7,9)                                                                 | Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)                               | Selská polévka se širokými nudlemi (1,3,7,9)                                                                    | Kuřecí vývar se zeleninou a strouháním (1,3,7,9)                                      | Čočková polévka s uzeninou (1,9)                                                                  | Květákový krém s houskovými krutony (1,3,7,9)                               | Krupicová s vejcem a zeleninou (1,3,7,9)                                                 |
| Menu oběd 1                          | Hovězí pečeně na divoko, vařené těstoviny (1,3,7)                                                   | Pečené krůtí maso s bramborovými knedlíky a ranným dušeným zelím (1,3,7,10) | Kuřecí játra na žampionech, dušená rýže (7)                                                                     | Španělská hovězí pečeně, houskové knedlíky, pivo (1,3,10)                             | Kachní prsa na pomerančích, šťouchané brambory (1,7)                                              | Srbské krůtí ražniči na plechu se zeleninou a dušenou rýží (1,7)            | Smažená vepřový řízek v trojobalu s bramborovou kaší s máslem, řez citronu (1,3,7)       |
| Menu oběd 2                          | Salát z kuskusu s kuřecím masem a zeleninou (1,3,7,9)                                               | Tofu na žampionech, dušená zeleninová rýže (1,6,7,9)                        | Kynuté meruňkové knedlíky sypané moučkovým cukrem přelité máslem<br><b>Nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,7)</b> | Maminčino kuře - pečené kuře s těstovinami s houbami a kuřecími játry (1,3,7)         | Velký zeleninový salát s uzeným tofu, pikantní dresink, pečivo (1,3,7,9)                          | Bramborové noky s jemnou omáčkou se špenátem a rajčaty sypané sýrem (1,3,7) | Zapečené těstoviny se smetanovým bešamelem, zeleninou a uzeným sýrem (1,3,7)             |
| Salát / Dezert                       | Míchaný zeleninový salát                                                                            | Čokoládový řez s kokosem                                                    | Dýňový kompot                                                                                                   | Rajčatový salát se sladkokyselou zálivkou                                             | Broskvový kompot                                                                                  | Salát z červené řepy                                                        | Okurkový salát                                                                           |
| Svačina                              | Pudinkový dezert (7)                                                                                | Rohlík, podmáslí (1,3,7)                                                    | Obložený sýrový chlebíček (1,3,7,9,10)                                                                          | Banán s čokoládou a šlehačkou (7)                                                     | Karlovarský rohlík, mléko (1,3,7)                                                                 | Zmrzlina (1,3,6,7,8)                                                        | Jahodový pohár se šlehačkou (7)                                                          |
| Večeře                               | Květákový nákyp, vařené brambory s pažitkou (1,3,7,10)                                              | Gulášová polévka, pečivo (1,3,7)                                            | Cizrnová pomazánka se sušenými rajčaty s bazalkou, pečivo (1,3,7,9,10)                                          | Lahůdkový opečený lunchmeat, bramborová kaše, řez kyselé okurky (1,3,6,7,9)           | Těstoviny se sýrovou omáčkou (1,3,7)                                                              | Henri vejce, chléb (1,3,6,7,10)                                             | Kuřecí salát s broskvemi, pečivo (1,3,4,6,7,10)                                          |
| Druhá večeře<br>určeno pro dietu č.9 | Pečivo s pomazánkovým máslem a krájenou zeleninou (1,3,7)                                           | Mandarinka                                                                  | Bílý jogurt (7)                                                                                                 | Ovocná přesnídávka                                                                    | Jablko                                                                                            | Pečivo s máslem a rajčetem (1,7)                                            | Tmavé pečivo, paštika, krájená zelenina (1,7)                                            |



Alergeny vyznačeny v zátvorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.  
U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**

## JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

**NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ**