



	Pondělí 18.května	Úterý 19.května	Středa 20.května	Čtvrtek 21.května	Pátek 22.května	Sobota 23.května	Neděle 24.května
<b>Snídaně</b>	Obložený talířek s kuřecím salámem, máslo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kynutý závin s makovou náplní, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Vejce 2 ks máslo, krájená zelenina, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pomazánka z tresčích jater a žervé, krájená zelenina, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Salámová pěna, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vánočka se zavařeninou, máslo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Plátkový sýr, máslo, krájená zelenina, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,8)
<b>Přesnídávka</b>	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
<b>Polévka oběd</b>	Hrstková polévka (1,3,7,9)	Cizrnový krém se zakysanou smetanou (1,7,9)	Zelná s klobásou a zakysanou smetanou (1,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a bramborovou zavářkou (kapáním) (1,3,7,9)	Francouzská cibulová s bílým vínem a sýrovými krutony (1,3,7,9)	Kmínová polévka se zeleninou a vejcem (1,3,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
<b>Menu oběd 1</b>	Vepřové kostky na plzeňský způsob, houskové knedlíky (1,3,7)	Hovězí pečeně na slanině, těstoviny tarhoňa se zeleninou (1,3,9)	Smažený sekaný řízek v těstíčku, bramborová kaše, řez citronu(1,3,7)	Zapečené těstoviny se šunkou a zeleninou, sterilovaná okurka (1,3,7,9)	Kuřecí přírodní plátek s vařenými bramborami a dušenou mrkví (1,3,7)	Mleté hovězí maso v rajčatové omáčce se zeleninou a černými fazolemi, dušená rýže - chilli con carne (9)	Uzená kýta, smetanový špenát, bramborové knedlíky, smažená cibulka (1,3,7,9)
<b>Menu oběd 2</b>	Kuřecí rizoto se zeleninou sypané parmazánem (7)	Brokolicové placičky s petrželkovými bramborami a dipem ze zakysané smetany (1,3,7,9)	Tvarohové knedlíky se švestkami, sypané moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7,8) <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Pečená treska na tomatech a bílém víně, těstovinová rýže se zeleninou (1,7,9)	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (1,3,7,8) <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Variace listových salátů se zeleninou a filírovaným krutím prsem, s Medo hořčičnou zálivkou, pečivo (1,3,7,9)
<b>Salát / Dezert</b>	Salát z kyselého zelí s cibulí (10)	Dýňový kompot	Ředkvičkový salát nebo ovocný kompot	Ovoce dle denní nabídky	Mandarinkový kompot	Ledový salát s citronovým dresinkem	Punčový řez (1,3,7,8)
<b>Svačina</b>	Listový šnek s krémem a rozinkami (1,3,7,8)	Litý koláč s ovocem (1,3,7)	Šunkový chlebiček (1,3,6,7,8,9,10)	Muffin (1,3,7,8)	Zeleninový chlebiček (1,3,7)	Pribináček (7)	Mango marinované rumem
<b>Večeře</b>	Masová směs se zeleninou sypaná sýrem, petrželkové brambory (1,3,7,9)	Chléb s máslem, olomouckými syrečky a jarní cibulkou (1,7)	Grilované kuře, zelný salát, chléb (1,3,7,9)	Květákový mozeček, pažitkové brambory (1,3,7)	Ovesná kaše s banánem a borůvkami (1,7,8)	Holandský sýrový salát, krájená zelenina, pečivo (1,3,6,7,8)	Gulášová polévka, pečivo (1,3,7,9)
<b>Druhá večeře</b> určeno pro dietu č.9	Strouhané jablko, žervé (7)	Bílý jogurt (7)	Veka s taveným sýrem a plátky okurky (1,3,7,8)	Šlehaný tvaroh s kakaem (7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Ovocná přesnídávka	Chléb, paštika, krájená zelenina (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ