senevida

Jídelní lístek od 17. srpna do 23. srpna 2026

	Pondělí 17.srpna	Úterý 18.srpna	Středa 19.srpna	Čtvrtek 20.srpna	Pátek 21.srpna	Sobota 22.srpna	Neděle 23.srpna
Snídaně	Obložený talířek s kuřecím salámem, máslo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,6,7)	Tavený sýr, krájená zelenina, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vejce 2 ks máslo, krájená zelenina, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pomazánka z tuňáka a žervé, krájená zelenina, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,4,7)	Salámová pěna, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vánočka se zavařeninou, máslo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Bylinková lučina, krájená zelenina, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Zahradnická polévka (1,3,7,9)	Hrstková polévka se zeleninou (1,7,9)	Zelná s klobásou a zakysanou smetanou (1,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a bramborovou zavářkou (kapáním) (1,3,7,9)	Francouzská cibulová s bílým vínem a sýrovými krutony (1,3,7,9)	Kmínová polévka se zeleninou a vejcem (1,3,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Hovězí pečeně na slanině, těstoviny tarhoňa se zeleninou (1,3,7,9)	Vepřové kostky na plzeňský způsob, houskové knedlíky (1,3,7)	Smažený sekaný řízek v těstíčku, bramborová kaše, řez citronu(1,3,7)	Zapečené těstoviny se šunkou a zeleninou, sterilovaná okurka (1,3,7,9,10)	Kuřecí přírodní plátek s vařenými bramborami a dušenou zeleninou (1,7)	Mleté hovězí maso v rajčatové omáčce se zeleninou a černými fazolemi, dušená rýže - chilli con carne (9)	Uzená kýta, smetanový špenát, bramborové knedlíky, smažená cibulka (1,3,7)
Menu oběd 2	Kuřecí rizoto se zeleninou sypané parmazánem (7)	Brokolicové placičky s petrželkovými bramborami a dipem ze zakysané smetany (1,3,7)	Tvarohové knedlíky se švestkami, sypané moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Pečená treska na tomatech a bílém víně, smetanové brambory (4,7)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Variace listových salátů se zeleninou a filírovaným krůtím prsem, s medo hořčičnou zálivkou, pečivo (1,3,7,10)
Salát / Dezert	Salát z kyselého zelí s cibulí (10)	Dýňový kompot	Okurkový salát	Muffin (1,3,7,8)	Mandarinkový kompot	Ledový salát s citronovým dresinkem	Mangový salát s čerstvou mátou
Svačina	Listový šnek s krémem a rozinkami (1,3,7,8)	Litý koláč s ovocem (1,3,7)	Šunkový chlebíček (1,3,6,7,8,9,10)	Ovocná přesnídávka	Zeleninový chlebíček (1,3,7)	Pribináček (7)	Punčový řez (1,3,7,8)
Večeře	Masová haše se zeleninou a sýrem, petrželkové brambory (1,3,7,9)	Grilované kuře, zelný salát, chléb (1,10)	Obložený talířek se sýrem maasdamer, máslem a krájeným rajčetem, chléb (1,7)	Květákový mozeček, pažitkové brambory (3,7)	Ovesná kaše s banánem a borůvkami (1,7)	Holandský sýrový salát, krájená zelenina, pečivo bagetka (1,3,6,7,9,10)	Paštika, máslo, krájená zelenina, chléb (1,3,6,7,9)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Strouhané jablko se žervé (7)	Bílý jogurt (7)	Veka s taveným sýrem a plátky okurky (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s kakaem (7)	Chléb, paštika, salátová okurka (1,3,6,7)	Ovocná přesnídávka	Žervé, rajče, chléb (1,3,7)

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:
NUTRIČNÍ SPECIALISTKA Bc. KVĚTA KRAJÍČKOVÁ