Jídelní lístek

Od 16.11.2026 do 22.11.2026

Racionální strava

	Pondělí 16.11.	Úterý 17.11.	Středa 18.11.	Čtvrtek 19.11.	Pátek 20.11.	Sobota 21.11.	Neděle 22.11.
SNÍDANĚ	Čaj, bílá káva, kuřecí salám, máslo, rohlík, zelenina	Čaj, bílá káva, sýr tavený 70g , chléb , zelenina	Čaj, bílá káva, vejce vařené 2 ks, máslo, houska, zelenina	Čaj, bílá káva, pomazánka z tuňáka a žervé, pomazánka z tuňáka a žervé, rohlík,...	Čaj, bílá káva, salámová pěna, chléb , zelenina	Čaj, kakao, vánočka s máslem a zavařeninou	Čaj, bílá káva, lučina bylinková, chléb , zelenina
SVAČINA	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky
OBĚD 1. varianta	Polévka zahradnická , hovězí pečeně na slanině, tarhoňa se zeleninou	Polévka hrstková se zeleninou, vepřové kostky na plzeňský způsob, knedlík houskový	Polévka zelná s klobásou , sekaný vepřový řízek pečený, kaše bramborová m.m.	Polévka kuřecí vývar s bramborovou zavářkou , zapečené těstoviny se šunkou a sýrem , okurka kyselá	Francouzská cibulová polévka s chlebovými krutóny a sýrem, kuřecí plátek přírodní (steh.) , zelenina míchaná dušená , brambory vařené	Polévka kmínová s vejci , chilli con carne, rýže dušená	Polévka hovězí s masem a zeleninou , uzené maso vařené , knedlíky bramborové, maštění cibulkou , špenát dušený
OBĚD 2. varianta	Polévka zahradnická , smažený sýr hermelín , brambory vařené , omáčka tatarská	Polévka hrstková se zeleninou, brokolicové placičky, petrželkové brambory, dip ze zakysané smetany	Polévka zelná s klobásou , švestkové knedlíky z tvarohového těsta, máslo, cukr, mák	Polévka kuřecí vývar s bramborovou zavářkou , pečená treska na rajčatech a bílém víně, brambory smetanové	Francouzská cibulová polévka s chlebovými krutóny a sýrem, tortellini s ricottou a špenátem	Polévka kmínová s vejci , žampiony smažené, brambory vařené , omáčka tatarská	Polévka hovězí s masem a zeleninou , variace listových salátů se zeleninou a filírovaným krůtím prsem, s medohořčičnou zálivkou, pečivo
DEZERT / SALÁT*	Salát z kysaného zelí s cibulí	Kompot dýňový	Okurkový salát	D-muffin	Mandarinkový kompot	Ledový salát s citronovým dresinkem	D-mangový salát s čerstvou mátou
SVAČINA	Sladký listový šnek	Moučník	Obložený chlebíček (šunka, vejce, sýr.pomaz.) 1 ks	Ovocný salát	Obložený chlebíček s pestrou pomazánkou 2 ks	Pribináček	Punčový řez
VEČEŘE	Rizoto z drůbežího masa se zeleninou a parmezánem	Bageta s pečeným kuřetem a zeleninou	Sýr maasdamer, máslo, rajče , chléb	Květákový mozeček , brambory vařené	Ovesná kaše s banánem a borůvkami	Holandský sýrový salát, bageta	Paštika krájená 100g, máslo 10g , zelenina, chléb
2. VEČEŘE**	2.v. strouhané jablíčko se žervé	Jogurt bílý	Tavený sýr, veka	Šlehaný tvaroh s kakaem	Paštika, chléb, salátová okurka	Ovocná přesnídávka	Chléb, žervé, rajče

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vzhled jídelníčku je upraven pro naše klienty s ohledem na jejich zrak a rozlišovací schopnosti. Kompletní jídelníček se svačinami a alergeny je k nahlédnutí u pečovatelek na oddělení.

* Dezert pro diabetiky se může lišit od uvedeného.
** Večeře primárně určena pro diabetiky.

senevida