Jídelní lístek od 26. října do 1. listopadu 2026

	Pondělí 26.říjen	Úterý 27.říjen	Středa 28.říjen	Čtvrtek 29.říjen	Pátek 30.říjen	Sobota 31.říjen	Neděle 1.listopad
Snídaně	Žervé, krájená zelenina, chléb bílá káva nebo ovocný čaj (1,7)	Sýrová pěna s ředkvičkami, houska, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Kuřecí salám, máslo, krájená zelenina, chléb, bílá káva nebo čaj (1,7)	Obložený talířek s čedarem, krájenou zeleninou a máslem, rohlík, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Pomazánka z kuřecího masa, krájená zelenina, houska, bílá káva nebo čaj (1,3,7,10)	Vánočka s máslem, káva nebo čaj (1,7)	Obložený talířek se šunkou a vejcem, krájená zelenina, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Zeleninová polévka s brambory (6,9)	Špenátová se žemlovými krutony (1,7)	Drůbeží vývar se zeleninou a drožďovým kapáním (1,3,6,9)	Pórková polévka s opečenou houskou (1,3,6,7)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a těstovinou rýží (1,3,6,9)	Luštěninová se zeleninou (1,6,9)	Zeleninový krém se zakysanou smetanou (1,7)
Menu oběd 1	Maminčino kuře, těstoviny(1,7)	Vepřová pečeně, dušená mrkev, pažitkové brambory (1,7)	Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou, kynuté houskové knedlíky (1,3,7)	Smažený karbanátek, bramborová kaše s máslem (1,3,7)	Zvěřinové ragú s brusinkami, karlovarské knedlíky (1,3,7,9,12)	Vepřový plátek s pikantní šťávou, hrášková rýže (1,6,9,10)	Kuřecí roláda, petrželkové brambory (7)
Menu oběd 2	Uzená vepřová kýta s jihočeskou lepenicí	Cizrnová kaše s grilovanou zeleninou a zakysanou smetanou (7)	Variace salátů se zeleninou, vajíčkem, červenou cibulkou a tuňákem, kaiserka (1,3,4,7)	Kynuté knedlíky se švestkami přelité máslem sypané mákem a moučkovým cukrem (1,3,7) **Nedoporučujeme pro dietu č. 9**	Čočkový salát se zeleninou, vejce na tvrdo, pečivo, máslo (1,3,7,12)	Střapačky s uzeným masem a kysaným zelím (1)	Špagety po uhlířsku (1,3,7)
Salát / Dezert	Mandarinkový kompot	Ledový salát s bylinkovým dresinkem (12)	Broskev	Šopský salát (7)	Švestkový kompot (12)	Salát z čínského zelí	Mrkvový salát (12)
Svačina	Pizza mřížka (1,3)	Chléb s vaječnou pomazánkou (1,3,7,10)	Litý koláč s ovocem (1,3,7)	Lotrinský cibulový koláč (1,3,7,9,10)	Čokoládový pudink (7)	Ovocný jogurt (7)	Žloutkový řez (1,3,6,7)
Večeře	Vaječná fritata se šunkou a zeleninou, bramborová kaše (1,3,7)	Těstoviny s milánskou omáčkou sypané strouhaným sýrem (1,3,7)	Rybičková pomazánka, krájená zelenina, chléb(1,3,4,7,10)	Bramborový guláš s uzeninou, rohlík (1)	Plněný zelný list mletým masem, vařené brambory s máslem (1,3,7)	Obložený talířek s Mortadelou s olivami, krájená zelenina, chléb, máslo (1,7,10)	Blaťácké zlato, máslo, krájená zelenina, chléb (1,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Chléb, lučina, rajče (1,7)	Ovocná přesnídávka	Bílý jogurt (7)	Dia kompot	Chléb s máslem a sýrem (1,7)	Jablko	Žervé se zeleninou, chléb (1,3,7)

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.
U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.

Na

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:
NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ