Jídelní lístek od 5. října do 11. října 2026

	Pondělí 5.říjen	Úterý 6.říjen	Středa 7.říjen	Čtvrtek 8.říjen	Pátek 9.říjen	Sobota 10.říjen	Neděle 11.říjen
Snídaně	Turistická pomazánka, krájená zelenina, chléb, bílá káva nebo čaj (1,7)	Lučina, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,7)	Obložený talířek se šunkovým salámem, krájená zelenina, žervé, houska, bílá káva nebo čaj (1,7)	Pomazánkové máslo se zeleninou, rohlík káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Pomazánka ze šunky a sýra, pletýnka, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Makový závin, kakaový nápoj (1,3,7)	Cizrnová pomazánka, chléb, káva s mlékem káva s mlékem nebo nebo čaj (7,10)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Krupicová s vejci (1,3,6,9)	Bílá polévka s fazolovými lusky (1,7)	Slepičí vývar se zeleninou s kapáním (1,3,6,9)	Kmínová polévka s vejcem (1,3,6,9)	Frankfurtská polévka s uzeninou (1,6)	Polévka s játrovými knedlíčky a zeleninou (1,3,6,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,6,9)
Menu oběd 1	Smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory s jarní cibulkou (1,3,7)	Pražská hovězí pečeně, kynuté knedlíky (1,3,7,10)	Luhačovický špaček, bramborová kaše (1,3,7,9,10)	Krůtí nudličky se zeleninou a smetanovou omáčkou, dušená rýže (1,7)	Pečená vepřová krkovička na kmínu, dušené červené zelí, bramborové špalíčky (1)	Boloňské těstoviny se sýrem (1,3,7,9,12)	Hovězí plec pečená na černém pivu s kořenovou zeleninou, šťouchané brambory s jarní cibulkou (1,7,9)
Menu oběd 2	Houbové rizoto se zeleninou sypané strouhaným sýrem (7)	Fazolový guláš s klobásou, chléb (1)	Žemlovka s tvarohem, jablky a rozinkami (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Smažený hermelín, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,7,10,12)	Velký zeleninový salát s vejcem, bylinkový dresink, tmavé pečivo (3,7)	Rybí filé v těstíčku, šťouchané brambory (1,3,4,7)	Variace listových salátů s krájenou zeleninou, bylinkovým přelivem a kuřecím masem (7)
Salát / Dezert	Okurkový salát	Šopský salát (7)	Míchaný kompot	Zelný salát (12)	Mramorový řez (1,3,6,7)	Ledový salát se sterilovanou zeleninou (10,12)	Nedělní dezert (1,3,7,8)
Svačina	Jogurt s ovesnými vločkami a ovocem (1,7)	Jahodový puding se šlehačkou (7)	Pribináček (7)	Tvarohový dezert s čerstvým ovocem (7)	Obložený chlebíček s vysočinou a vejcem (1,3,7)	Chléb se sýrem (1,7)	Ovocný jogurt (7)
Večeře	Flíčky s hlávkovým zelím a anglickou slaninou (1,3)	Drůbeží pilaf se zeleninou sypaný uzeným sýrem, kyselá okurka (7,10)	Salát z krabích tyčinek, veka, řez citronu (1,3,4,6,7,9,10)	Teplý párek, bramborová kaše s máslem, kyselá okurka (7,10)	Rýžová kaše s kakaem, cukrem a máslem (6,7)	Vepřová tlačenka s cibulí a octem, chléb (1)	Obložený talířek se třenou nivou, krájená zelenina, chléb, (1,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Mandarinka (1)	Tmavé pečivo se žervé a salátovou okurkou (1,7)	Ovocná přesnídávka	Bílý jogurt (1,7)	Chléb s paštikou (1)	Jablko	Chléb, máslo, mléko (1,7)

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.
U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:
NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ