# Jídelní lístek od 28. září do 4. října 2026

| | Pondělí<br>28.září | Úterý<br>29.září | Středa<br>30.září | Čtvrtek<br>1.říjen | Pátek<br>2.říjen | Sobota<br>3.říjen | Neděle<br>4.říjen |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Snídaně** | Sýrový talířek s goudou, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7) | Obložený talířek se žervé, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Talířek se šunkou, máslem a krájenou zeleninou, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Zeleninová pomazánka, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,9) | Obložený talířek s měkkým salámem, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Nutela, máslo, rohlík, bílá káva nebo čaj (1,3,6,7,8) | Tavený sýr, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) |
| **Přesnídávka** | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky |
| **Polévka oběd** | Krém z pečeného celeru s praženou anglickou slaninou a houskovými krutony (1,3,7,9) | Kuřecí vývar se zeleninou a smaženým hráškem (1,3,7,9) | Zeleninová s bulgurem (1,7,9) | Drůbeží kaldoun se zeleninou a širokými nudlemi (1,3,7,9) | Cuketový krém se zakysanou smetanou(1,3,7,9) | Hovězí vývar se zeleninou a pohankou (1,3,7,9) | Drůbeží vývar se zeleninou a těstovinou (1,3,7,9) |
| **Menu oběd 1** | Hovězí pečeně po stroganovsku, dušná rýže (1,7,9,10) | Pečené rybí filé se sýrovou krustou se zeleninou, bramborové pyré (1,4,7) | Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskové knedlíky (1,3,7,9) | Bramborové šišky s máslem, sypané moučkovým cukrem přelité máslem (1,3,7) nedoporučujeme objednávat pro dietu č.9 | Vepřový plátek gyros, zeleninová rýže (1,7,9) | Králík s hořčičnou omáčkou s kořenovou zeleninou, petrželkové brambory (1,3,7,9,10) | Vepřová plec pečená na rozmarýnu, listový špenát, bramborové knedlíky (1,3,7) |
| **Menu oběd 2** | Kapustový karbanátek, vařené brambory s máslem (1,3,7) | Vepřový perkelt, krupicové noky (1,3,7,9) | Trhance s lesním ovocem a tvarohovým přelivem (1,3,7) nedoporučujeme objednávat pro dietu č.9 | Krůtí maso na česneku, vařené brambory (1) | Velký šopský salát s chlebem a máslem (1,7) | Halušky s brynzou a anglickou slaninou (1,3,7) | Pečené kuře se zadělávanou jarní zeleninou, šťouchané brambory s kudrnkou (1,7) |
| **Salát / Dezert** | Ledový salát s rajčaty | Zeleninový salát | Jablečný kompot | Broskvový kompot | Ovocný kompot | Hlávkový salát | Salát z čerstvého ovoce |
| **Svačina** | Linecký koláček (1,3,7,8) | Chléb s vajíčkovou pomazánkou s rajčetem (1,3,6,7,9,10) | Obložený sýrový toast (1,3,7,9,10) | Slaná palačinka s bylinkovým tvarohem (1,3,7) | Vanilkový pudink (7) | Slaný listový šáteček (1,3,7) | Nedělní moučník (1,3,7,8) |
| **Večeře** | Moravské uzené, máslo, krájená zelenina, chléb (1,7) | Kuřecí stehenní plátek alá bažant, špecle (1,3,7) | Paštiková pěna, chléb, krájená zelenina (1,3,6,7,9,10) | Moravský hovězí guláš, pivní rohlík (1,3,7,9,10) | Vaječná smaženka s krájenou zeleninou (1,3,7) | Obložený talíř se salámovo sýrovou variací, krájená zelenina, máslo, chléb (1,3,6,7,9) | Pomazánka z uzené makrela s kořenovou zeleninou, pečivo (1,3,4,7) |
| **Druhá večeře**<br>určeno pro dietu č.9 | Chléb s bylinkovým máslem (1,7) | Jablko | Rohlík, mléko (1,3,7) | Tavený sýr, zelenina, tmavé pečivo (1,7) | Ovocná přesnídávka | Šlehaný tvaroh s ovocem, tmavé pečivo (1,7) | Šunka, máslo, veka (1,3,7) |

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.
U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.

Na

**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**

**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA NUTRIČNÍ TERAPEUTKA Bc. Květa Krajíčková**