Jídelní lístek od 28. září do 4. října 2026

senevida	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	28.září	29.září	30.září	1.října	2.října	3.října	4.října
Snídaně	Sýrový talířek s goudou, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek se žervé, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Talířek se šunkou, máslem a krájenou zeleninou, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Zeleninová pomazánka, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,9)	Obložený talířek s měkkým salámem, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Nutela, máslo, rohlík, bílá káva nebo čaj (1,3,6,7,8)	Tavený sýr, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Krém z pečeného celeru s praženou anglickou slaninou a houskovými krutony (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a smaženým hráškem (1,3,7,9)	Zeleninová s bulgurem (1,7,9)	Drůbeží kaldoun se zeleninou a širokými nudlemi (1,3,7,9)	Cuketový krém se zakysanou smetanou(1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a pohankou (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a těstovinou (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Hovězí pečeně po stroganovsku, dušná rýže (1,7,9,10)	Pečené rybí filé se sýrovou krustou se zeleninou, bramborové pyré (1,4,7)	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Bramborové šišky s máslem, sypané moučkovým cukrem přelité máslem (1,3,7) nedoporučujeme objednávat pro dietu č.9	Vepřový plátek gyros, zeleninová rýže (1,7,9)	Králík s hořčičnou omáčkou s kořenovou zeleninou, petrželkové brambory (1,3,7,9,10)	Vepřová plec pečená na rozmarýnu, listový špenát, bramborové knedlíky (1,3,7)
Menu oběd 2	Kapustový karbanátek, vařené brambory s máslem (1,3,7)	Vepřový perkelt, krupicové noky (1,3,7,9)	Trhance s lesním ovocem a tvarohovým přelivem (1,3,7) nedoporučujeme objednávat pro dietu č.9	Krůtí maso na česneku, vařené brambory (1)	Velký šopský salát s chlebem a máslem (1,7)	Halušky s brynzou a anglickou slaninou (1,3,7)	Pečené kuře se zadělávanou jarní zeleninou, šťouchané brambory s kudrnkou (1,7)
Salát / Dezert	Ledový salát s rajčaty	Zeleninový salát	Jablečný kompot	Broskvový kompot	Ovocný kompot	Hlávkový salát	Salát z čerstvého ovoce
Svačina	Linecký koláček (1,3,7,8)	Chléb s vajíčkovou pomazánkou s rajčetem (1,3,6,7,9,10)	Obložený sýrový toast (1,3,7,9,10)	Slaná palačinka s bylinkovým tvarohem (1,3,7)	Vanilkový pudink (7)	Slaný listový šáteček (1,3,7)	Nedělní moučník (1,3,7,8)
Večeře	Moravské uzené, máslo, krájená zelenina, chléb (1,7)	Kuřecí stehenní plátek alá bažant, špecle (1,3,7)	Paštiková pěna, chléb, krájená zelenina (1,3,6,7,9,10)	Moravský hovězí guláš, pivní rohlík (1,3,7,9,10)	Vaječná smaženka s krájenou zeleninou (1,3,7)	Obložený talíř se salámovo sýrovou variací, krájená zelenina, máslo, chléb (1,3,6,7,9)	Pomazánka z uzené makrela s kořenovou zeleninou, pečivo (1,3,4,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Chléb s bylinkovým máslem (1,7)	Jablko	Rohlík, mléko (1,3,7)	Tavený sýr, zelenina, tmavé pečivo (1,7)	Ovocná přesnídávka	Šlehaný tvaroh s ovocem, tmavé pečivo (1,7)	Šunka, máslo, veka (1,3,7)

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.
požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.
U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.

Na

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA NUTRIČNÍ TERAPEUTKA Bc. Květa Krajíčková