

| <div>   <div>Jídelní lístek od 5. ledna do 11. ledna 2026</div>  </div> |                                                                                      |                                                                           |                                                                                                                           |                                                                              |                                                                                  |                                                                                                   |                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Pondělí                                                                              | Úterý - Tři králové                                                       | Středa                                                                                                                    | Čtvrtek                                                                      | Pátek                                                                            | Sobota                                                                                            | Neděle                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 5.leden                                                                              | 6.leden                                                                   | 7.leden                                                                                                                   | 8.leden                                                                      | 9.leden                                                                          | 10.leden                                                                                          | 11.leden                                                                                                    |
| Snídaně                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Tvarohová pomazánka s pažitkou, rajče, chléb, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Šatečky s borůvkovou náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7)                   | Šunkový talířek, máslo, pečivo, krájená zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7)                                              | Kobliha plněná marmeládou, bílá káva nebo čaj (1,3,7)                        | Sýrový talířek, krájená zelenina, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,) | Mramorová bábovka, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)                                               | Míchaná vejce s pažitkou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)                                            |
| Přesnídávka                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Ovoce dle denní nabídky                                                              | Ovocné pyré z červené řepy a jablek                                       | Ovoce dle denní nabídky                                                                                                   | Pribináček (7)                                                               | Ovoce dle denní nabídky                                                          | Tvarohový dezert, pečivo (1,3,7)                                                                  | Ovocná přesnídávka                                                                                          |
| Polévka oběd                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Jemný žampionový krém s opečenou houskou a sekanou pažitkou (1,3,7)                  | Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7,9)                  | Gulášová s párkem (1,3,7,9)                                                                                               | Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)                                | Zeleninový krém s krutony (1,3,7,9)                                              | Bramborová s paprikou (1,7,9)                                                                     | Slepičí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)                                                        |
| Menu oběd 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Hovězí roštěná na slanině, dušená zeleninová rýže (1,3,7)                            | Katův šleh s vepřovým masem, bramboráčky (1,3,7,9,10)                     | Kynuté knedlíky s povídky sypané mákem a cukrem, přelité máslem (1,3,7)<br><b>Nedoporučujeme objednávat pro dietu č.9</b> | Plátek vepřové pečeně po balkánsku gratinovaný sýrem, opečené brambory (1,7) | Kuřecí kostky na majoránce, vařené těstoviny (1,3,7,9)                           | Vepřová plec po selsku, kysané červené zelí, žemlové knedlíky, pivo (1,3,7)                       | Krůtí prso špikované šunkou, mrkví a pórkem, šfouchané brambory s jarní cibulkou, rozmarýnová šťáva (1,3,7) |
| Menu oběd 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Pečené brambory s pórkem, vepřovým masem a volským okem (3)                          | Tarhoňa s bylinkovou omáčkou a pečenou cuketou s rajčaty a žampiony (1,7) | Soukenický řízek, bramborová kaše, hořčičný dip s červenou cibulkou, pivo (1,3,7,10)                                      | Cizrnová kaše, sázené vejce, smažená cibulka (1,3,7,9,10)                    | Smažená brokolice, petrželkové brambory, ťatarská omáčka(1,3,7)                  | Těstovinový nákyp s tvarohem a rozinkami (1,3,7,8) <b>nedoporučujeme objednávat pro dietu č.9</b> | Pečená treska na rajčatech a bílém víně, pikantní zeleninový pilaf (1,4,7,9,10)                             |
| Dezert                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Ořechový biskvit (1,3,7,8)                                                           | Šopský salát                                                              | Broskvový kompot                                                                                                          | Okurkový salát s ředkvičkami, koprem a zakysanou smetanou (7)                | Rajčatový salát s červenou cibulkou                                              | Salát z čerstvého ovoce                                                                           | Zelný salát s křenem                                                                                        |
| Svačina                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Vanilkový pudink s mandarinkami (3,7)                                                | Sušenka (1,3,6,7,8)                                                       | Makovník s vanilkovým krémem (1,3,7,8)                                                                                    | Čokoládový biskvit s meruňkovou marmeládou (1,3,7,8)                         | Makový loupák, mléčný nápoj (1,3,7,8)                                            | Obložený chlebiček (1,3,6,7,8,9)                                                                  | Jahodový pohár se šlehačkou (1,3,6,7,8)                                                                     |
| Večeře                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Houbové flíčky s dušenou kapustou, pivo (1,3,7,9,10))                                | Boršč se zakysanou smetanou (1,3,9,10)                                    | Bylinkové žervé, pečivo, krájená zelenina (1,7)                                                                           | Těstovinový salát se zeleninou a kuřecím masem, pečivo (1,3,7)               | Buřt guláš, chléb (1,3,7,9,10)                                                   | Talířek se šlehanou nivou, krájenou zeleninou a pečivem (1,3,7)                                   | Vepřové koleno, hořčice, křen, okurka, chléb, pivo (1)                                                      |
| Druhá večeře<br>určeno pro dietu č.9                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Tmavý chléb, máslo, rajče (7)                                                        | Tavený sýr, tmavé pečivo, krájená zelenina (1,3,7,8)                      | Bílý jogurt s ovocem (7)                                                                                                  | Lučina s nivou a rajčaty, tmavý chléb (1,7)                                  | Chléb s máslem, šunkou a zeleninou (1,3,7)                                       | Tmavé pečivo s pažitkou a zeleninou (1,3,7)                                                       | Plátkový sýr, ovoce, tmavé pečivo (1)                                                                       |



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Tým kuchyně Plzeň