



	Pondělí 11.květen	Úterý 12.květen	Středa 13.květen	Čtvrtek 14.květen	Pátek 15.květen	Sobota 16.květen	Neděle 17.květen
<b>Snídaně</b>	Loupák s máslem a džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Sýrová pomazánka s ředkvičkami, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s máslem a kladenskou pečení pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pomazánka Rozhuda, krájená zelenina pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Paštiková pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,6,7,9)	Talířek se šunkou, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Skořicový uzel, marmeláda, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
<b>Přesnídávka</b>	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
<b>Polévka oběd</b>	Krupková polévka s brambory (1,3,7,9)	Hovězí polévka se zeleninou a vejcem (1,3,7,9)	Gulášová polévka (1,3,7,9)	Slepičí vývar s masovými knedlíčky a zeleninou (1,3,7,9)	Kulajda s vejcem (1,3,7)	Drůbeží vývar se zeleninou a krupicovým kapáním (1,3,7,9)	Drůbková polévka s rýží (1,3,7,9)
<b>Menu oběd 1</b>	Hovězí guláš, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, řez citronu (1,3,7,10)	Krůtí maso dušené v mrkvi a hrášku, petrželkové brambory (1,3,7)	Vepřová kýta se šípkovou omáčkou, bramborové knedlíky (1,3,7,9,10)	Sekaná pečeně s přírodní šňávou, zelenina na másle, pažitkové brambory (1,7)	Hovězí pečeně na žampionech, dušená zeleninová rýže (1,7,10)	Pečené kuřecí stehno na kořenové zelenině, šňouchané brambory se smaženou cibulkou a kudrnkou (1,7,9)
<b>Menu oběd 2</b>	Těstoviny s grilovanou, cuketou a cherry tomaty sypané parmazánem (1,3,7)	Zapečené palačinky se špenátem a bešamelem (1,3,7,9)	Rýžový nákyp s meruňkami (1,3,7) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Treska s rajčaty a bazalkou zapečená sýrem mozzarella, šňouchané brambory, řez citronu (1,3,4,7)	Zemlbába s jablky, tvarohem a rozinkami (1,3,7,8) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Listové saláty se zeleninou, grilovaným krůtím masem, strouhaným sýrem, vejcem a krutony (1,3,6,7,9)	Cizrnová kari se zeleninou, dip ze zakysané smetany (7)
<b>Salát / Dezert</b>	Zeleninový salát se sladkokyselou zálivkou	Mrkvový salát s ananášem	Rajčatový salát s jogurtem (7)	Mandarinka	Švestkový kompot (1,3,7,8)	Zeleninový salát	Ovocný salát
<b>Svačina</b>	Ořechový biskvit (1,3,7,8)	Bublanina s ovocem (1,3,7,8)	Slaný rozpek (1,3,7)	Dušená jablka s máslem a skořicí	Obložená houska se sýrem (1,3,7)	Zmrzlina (1,3,6,7,8)	Věneček s náplní (1,3,6,7,8)
<b>Večeře</b>	Obložený talířek se šunkovým salámem, krájenou zeleninou a pomazánkovým máslem, chléb nebo pečivo (1,3,7)	Azu po tatarsku, chléb (1,3,7,9,10) (nudličky vepřového masa s dušenou sterilovanou zeleninou)	Rybí salát, pečivo (1,3,4,6,7,8,10)	Halušky s dušenou cibulkou, slaninou, bylinkami a vejcem (1,3,7)	Zeleninové lečo s vejci a uzeninou, chléb (1,3,7)	Vaječná tlačenka, máslo, chléb (1,3,6,7,9,10)	Frankfurtská polévka s párkem a bramborami, chléb (1,3,7,9)
<b>Druhá večeře</b> určeno pro dietu č.9	Tmavé pečivo, plátkový sýr, máslo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Veka s dietní šunkou, máslem a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Šlehaný tvaroh s ovocem	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Mandarinka (1,3,7)

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:**  
**NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ**

