



	Pondělí 18.květen	Úterý 19.květen	Středa 20.květen	Čtvrtek 21.květen	Pátek 22.květen	Sobota 23.květen	Neděle 24.květen
Snídaně	Obložený talířek s kuřecím salámem, máslo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kynutý závin s makovou náplní, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Vejce 2 ks máslo, krájená zelenina, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pomazánka z tresčích jater a žervé, krájená zelenina, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Salámová pěna, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vánočka se zavařeninou, máslo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Plátkový sýr, máslo, krájená zelenina, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Hrstková polévka (1,3,7,9)	Cizrnový krém se zakysanou smetanou (1,7,9)	Zelná s klobásou a zakysanou smetanou (1,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a bramborovou zavářkou (kapáním) (1,3,7,9)	Francouzská cibulová s bílým vínem a sýrovými krutony (1,3,7,9)	Kmínová polévka se zeleninou a vejcem (1,3,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Vepřové kostky na plzeňský způsob, houskové knedlíky (1,3,7)	Hovězí pečeně na slanině, těstoviny tarhoňa se zeleninou (1,3,9)	Smažený sekaný řízek v těstíčku, bramborová kaše, řez citronu(1,3,7)	Zapečené těstoviny se šunkou a zeleninou, sterilovaná okurka (1,3,7,9)	Kuřecí přírodní plátek s vařenými bramborami a dušenou mrkví (1,3,7)	Mleté hovězí maso v rajčatové omáčce se zeleninou a černými fazolemi, dušená rýže - chilli con carne (9)	Uzená kýta, smetanový špenát, bramborové knedlíky, smažená cibulka (1,3,7,9)
Menu oběd 2	Kuřecí rizoto se zeleninou sypané parmazánem (7)	Brokolicové placičky s petrželkovými bramborami a dipem ze zakysané smetany (1,3,7,9)	Tvarohové knedlíky se švestkami, sypané moučkovým cukrem, přelitě máslem (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Pečená treska na tomatech a bílém víně, těstovinová rýže se zeleninou (1,7,9)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Variace listových salátů se zeleninou a filírovaným krůtím prsem, s Medo hořčičnou zálivkou, pečivo (1,3,7,9)
Salát / Dezert	Salát z kyselého zelí s cibulí (10)	Dýňový kompot	Ředkvičkový salát nebo ovocný kompot	Muffin (1,3,7,8)	Mandarinkový kompot	Ledový salát s citronovým dresinkem	Punčový řez (1,3,7,8)
Svačina	Listový šnek s krémem a rozinkami (1,3,7,8)	Litý koláč s ovocem (1,3,7)	Šunkový chlebiček (1,3,6,7,8,9,10)	Ovocná přesnídávka	Zeleninový chlebiček (1,3,7)	Pribináček (7)	Mango marinované rumem
Večeře	Masová směs se zeleninou sypaná sýrem, petrželkové brambory (1,3,7,9)	Chléb s máslem, olomouckými syrečky a jarní cibulkou (1,7)	Grilované kuře, zelný salát, chléb (1,3,7,9)	Květákový mozeček, pažitkové brambory (1,3,7)	Ovesná kaše s banánem a borůvkami (1,7,8)	Holandský sýrový salát, krájená zelenina, pečivo (1,3,6,7,8)	Gulášová polévka, pečivo (1,3,7,9)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Strouhané jablko, žervé (7)	Bílý jogurt (7)	Veka s taveným sýrem a plátky okurky (1,3,7,8)	Šlehaný tvaroh s kakaem (7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Ovocná přesnídávka	Chléb, paštika, krájená zelenina (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.
Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.
U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:
NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ