Jídelní lístek od 16. února do 22. února 2026

	Pondělí 16.února	Úterý 17.února	Středa 18.února	Čtvrtek 19.února	Pátek 20.února	Sobota 21.února	Neděle 22.února
Snídaně	Obložený talířek s měkkým salámem, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kynutý závin s makovou náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Talířek s vajíčkovou pomazánkou a plátky rajčete, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s medem a strouhanými jablky, pečivo, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Salámová pěna, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Mazanec se zavařeninou, máslo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Paštikový sýr s krájenou zeleninou, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Sýrová mřížka s Madelandem (1,3,7)	Jablečné pyré s červenou řepou	Ovoce dle denní nabídky	Jogurt s ovocem (7)
Polévka oběd	Hrstková polévka (1,3,7,9)	Kmínová s vejcem (1,3,7,9)	Zelná s klobásou a zakysanou smetanou (1,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a polévkovými těstovinami (1,3,7,9)	Francouzská cibulová s bílým vínem a sýrovými krutony (1,3,7,9)	Cizrnový krém s anglickou slaninou a zakysanou smetanou (1,3,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Vepřové kostky na plzeňský způsob, šumavské knedlíky (1,3,7)	Hovězí pečeně na slanině, těstoviny tarhoňa se zeleninou (1,3,9)	Smažený sekaný řízek v těstíčku s pažitkovými bramborami a řezem citronu(1,3,7)	Zapečené těstoviny se šunkou a zeleninou, sterilovaná okurka (1,3,7,9)	Kuřecí přírodní plátek s bramborovou kaší a dušenou mrkví (1,3,7)	Mleté hovězí maso v rajčatové omáčce se zeleninou a černými fazolemi, dušená rýže - chilli con carne (9)	Uzená kýta, smetanový špenát, bramborové knedlíky, smažená cibulka (1,3,7,9)
Menu oběd 2	Kuřecí rizoto se zeleninou sypané parmazánem (7)	Brokolicové placičky s petrželkovými bramborami a dipem ze zakysané smetany (1,3,7,9)	Tvarohové knedlíky se švestkami, sypané moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7,8) **Nedoporučujeme pro dietu č.9**	Pečená treska na tomatech a bílém víně, těstovinová rýže se zeleninou (1,7,9)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7,8) **Nedoporučujeme pro dietu č.9**	Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Variace listových salátů se zeleninou a filírovaným krůtím prsem, s medohořčičnou zálivkou, pečivo (1,3,7,9)
Dezert	Sterilovaná červená řepa s kukuřicí	Zeleninový salát	Okurkový salát nebo ovocný kompot	Ovoce dle denní nabídky	Mandarinkový kompot	Zeleninový salát	Punčový řez (1,3,7,8)
Svačina	Listový šnek s krémem a rozinkami (1,3,7,8)	Litý koláč s ovocem (1,3,7)	Šunkový chlebíček (1,3,6,7,8,9,10)	Rohlíček s náplní a švýcarskou čokoládou (1,3,7,8)	Zeleninový chlebíček (1,3,7)	Pribináček (7)	Mangový pohár se šlehačkou (1,3,6,7,8)
Večeře	Sýrem zapečená masová směs se zeleninou na opečeném toastovém chlebu (1,3,7,9)	Chléb s máslem, olomouckými syrečky a jarní cibulkou (1,7)	Grilované kuře, kyselá okurka, chléb, pivo (1,3,7,9)	Květákový mozeček, pažitkové brambory (1,3,7)	Holandský sýrový salát, krájená zelenina, pečivo (1,3,6,78)	Ovesná kaše s banánem a borůvkami (1)	Gulášová polévka, tavený sýr, rajče, pečivo (1,3,7,9)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Jablko se sýrem a tmavým pečivem (1,7)	Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Celozrnný chlebíček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Kolektiv kuchyně AHG Písek