



	Pondělí 11.května	Úterý 12.května	Středa 13.května	Čtvrtek 14.května	Pátek 15.května	Sobota 16.května	Neděle 17.května
Snídaně	Loupák s máslem a džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Sýrová pomazánka s ředkvičkami, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s máslem a kladenskou pečením pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pomazánka Rozhuda, krájená zelenina pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Paštiková pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,6,7,9)	Skořicový uzel, marmeláda, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Talířek se šunkou, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Banán	Mandarinka	Hrozno	Banán	Mandarinka	Hrozno	Ovocná přesnídávka
Polévka oběd	Krupková polévka s brambory (1,3,7,9)	Hovězí polévka se zeleninou a vejcem (1,3,7,9)	Gulášová polévka (1,3,7,9)	Slepičí vývar s masovými knedlíčky a zeleninou (1,3,7,9)	Kulajda s vejcem (1,3,7)	Drůbeží vývar se zeleninou a krupicovým kapáním (1,3,7,9)	Drůbková polévka s rýží (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Hovězí guláš, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, řez citronu (1,3,7,10)	Krůtí maso dušené v mrkvi a hrášku, petrželkové brambory (1,3,7)	Vepřová kýta se šípkovou omáčkou, bramborové knedlíky (1,3,7,9,10)	Sekaná pečeně s přírodní šťávou, zelenina na másle, pažitkové brambory (1,7)	Hovězí pečeně na žampionech, dušená zeleninová rýže (1,7,10)	Pečené kuřecí stehno na kořenové zelenině, šťouchané brambory se smaženou cibulkou a kudrnkou (1,7,9)
Menu oběd 2	Těstoviny s grilovanou, cuketou a cherry tomaty sypané parmazánem (1,3,7)	Zapečené palačinky se špenátem a bešamelem (1,3,7,9)	Rýžový nákyp s meruňkami (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Treska s rajčaty a bazalkou zapečená sýrem mozzarella, Šťouchané brambory, řez citronu (1,3,4,7)	Zemlbába s jablky, tvarohem a rozinkami (1,3,7,8) nedoporučujeme pro dietu č.9	Listové saláty se zeleninou, grilovaným krůtím masem, strouhaným sýrem, vejcem a krutony (1,3,6,7,9)	Cizrnová kari se zeleninou, dip ze zakysané smetany (7)
Salát / Dezert	Zeleninový salát se sladkokyselou zálivkou	Mrkvový salát s ananasem	Rajčatový salát s jogurtem (7)	Okurkový salát	Švestkový kompot (1,3,7,8)	Zeleninový salát	Ovocný salát
Svačina	Ořechový biskvit (1,3,7,8)	Bublanina s ovocem (1,3,7,8)	Slaný rozpek (1,3,7)	Dušená jablka s máslem a skořicí	Obložený rohlík se sýrem (1,3,7)	Zmrzlina (1,3,6,7,8)	Věneček s náplní (1,3,6,7,8)
Večeře	Obložený talířek se šunkovým salámem, krájenou zeleninou a pomazánkovým máslem, chléb nebo pečivo (1,3,7)	Azu po tatarsku, chléb (1,3,7,9,10) (nudličky vepřového masa s dušenou sterilovanou zeleninou)	Rybí salát, pečivo (1,3,4,6,7,8,10)	Halušky s dušenou cibulkou, slaninou, bylinkami a vejcem (1,3,7)	Zeleninové lečo s vejci a uzeninou, chléb (1,3,7)	Vepřová tlačěnka, chléb (1,3,6,7,9,10)	Frankfurtská polévka s párkem a bramborami, chléb (1,3,7,9)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Tmavé pečivo, plátkový sýr, máslo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Veka s dietní šunkou, máslem a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Šlehaný tvaroh s ovocem	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Mandarinka (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ