

senevida Jídelní lístek od 10. srpna do 16. srpna 2026							
	Pondělí 10.srpen	Úterý 11.srpen	Středa 12.srpen	Čtvrtek 13.srpen	Pátek 14.srpen	Sobota 15.srpen	Neděle 16.srpen
Snídaně	Loupák s máslem a džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Sýrová pomazánka s ředkvičkami, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s máslem a kladenskou pečení pleťynka, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pomazánka Rozhuda, krájená zelenina pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Paštiková pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Talířek se šunkou, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Skořicový uzel, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Krupková polévka s brambory (1,9)	Hovězí polévka se zeleninou a vejcem (3,9)	Slepičí vývar s krupicovými noky a zeleninou (1,3,7,9)	Rajská polévka s těstovinami (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Mrkvová polévka s opraženou krupičkou (1,3,7,9)	Drůbková polévka s rýží (1,7,9)
Menu oběd 1	Hovězí guláš, houskové knedlíky (1,3,7)	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, řez citronu (1,3,7,10)	Vepřová kýta se šípkovou omáčkou, karlovarské knedlíky (1,3,7,9)	Krůtí maso dušené v mrkvi a hrášku, petrželkové brambory (1,7)	Hovězí pečeně na žampionech, dušená zeleninová rýže (1,7)	Sekaná pečeně s přírodní šťávou, pažitkové brambory (1,3,7)	Vepřová plec na paprice, houskové knedlíky (1,3,7)
Menu oběd 2	Těstoviny s grilovanou, cuketou a cherry tomaty sypané parmazánem (1,3,7)	Zapečené palačinky se špenátem a bešamelem (1,3,7,9)	Rýžový nákyp s meruňkami (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Cizrnová kari se zeleninou, dip ze zakysané smetany (7)	Kynuté buchty s tvarohovou náplní (1,3,7,8) nedoporučujeme pro dietu č.9	Listové saláty se zeleninou, grilovaným krůtím masem, strouhaným sýrem, vejcem a krutony (1,3,7)	Treska s rajčaty a bazalkou zapečená sýrem mozzarella, šfouchané brambory, řez citronu (3,7)
Salát / Dezert	Zeleninový salát se sladkokyselou zálivkou	Mrkvový salát s ananase	Rajčatový salát s jogurtem (7)	Mandarinka	Švestkový kompot	Zeleninový salát	Bluma
Svačina	Ořechový biskvit (1,3,7,8)	Bublanina s ovocem (1,3,7,8)	Slaný rozpek (1,3,7)	Dušená jablka s máslem a skořicí (7)	Obložená houska se sýrem (1,3,7)	Zmrzlina (1,3,6,7,8)	Věneček s náplní (1,3,6,7,8)
Večeře	Zapečené brambory s mletým masem a zeleninou (1,3,7)	Azu po tatarsku, chléb (1,3,7,9,10) (nudličky vepřového masa s dušenou sterilovanou zeleninou)	Rybí salát, pečivo (1,3,4,6,7,9,10)	Brynzové halušky s anglickou slaninou (1,3,7)	Zeleninové lečo s vejci a uzeninou, chléb (1,3,7,9)	Vaječná tlačenka, chléb (1,3,6,7,9,10)	Obložený talířek se šunkovým salámem, pomazánkovým máslem a krájenou zeleninou, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Tmavé pečivo, plátkový sýr, máslo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka	Veka s dietní šunkou, máslem a salátovou okurkou (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s ovocem (7)	Veka se žervé a rajčetem (1,3,7)	Toastový chléb s máslem a šunkou (1,3,7)	Mandarinka (1,3,7)
Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem. Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.	PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA: NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ						