Jídelní lístek od 9. února do 15. února 2026

	Pondělí 9.února	Úterý 10.února	Středa 11.února	Čtvrtek 12.února	Pátek 13.února	Sobota 14.února	Neděle 15.února
Snídaně	Loupák s máslem a džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Sýrová pomazánka s ředkvičkami, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s máslem a kladenskou pečení pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Ovesná kaše s meruňkami a skořicí, kakaový nápoj nebo čaj (1,7)	Jogurt s cereáliemi, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Talířek se šunkovou pěnou pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Skořicový uzel, marmeláda, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka s dýní	Ovoce dle denní nabídky	Pribináček, pečivo (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Termix, pečivo (1,3,7)
Polévka oběd	Zeleninový vývar s kapáním(1,3,7,9)	Hovězí polévka se zeleninou a vejcem (1,3,7,9)	Gulášová polévka (1,3,7,9)	Slepičí vývar s masovými knedlíčky a zeleninou (1,3,7,9)	Kulajda s vejcem (1,3,7)	Drůbeží vývar se zeleninou a krupicovým kapáním (1,3,7,9)	Frankfurtská polévka s párkem (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Hovězí guláš, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, řez citronu (1,3,7,10)	Krůtí maso dušené v mrkvi a hrášku, petrželkové brambory (1,3,7)	Vepřová kýta se šípkovou omáčkou, karlovarské knedlíky (1,3,7,9,10)	Sekaná pečeně s přírodní šťávou, zelenina na másle, pažitkové brambory (1,7)	Hovězí pečeně na žampionech, dušená zeleninová rýže (1,7,10)	Pečené kuřecí stehno na kořenové zelenině, šťouchané brambory se smaženou cibulkou a kudrnkou (1,7,9)
Menu oběd 2	Těstoviny s grilovanou, cuketou a cherry tomaty sypané parmazánem (1,3,7)	Zapečené palačinky se špenátem a bešamelem (1,3,7,9)	Plněné domácí buchty povidly, mákem a tvarohem (1,3,7,8) nedoporučujeme pro dietu č.9	Treska s rajčaty a bazalkou zapečená sýrem mozzarella, presované brambory, řez citronu (1,3,4,7)	Zemlbába s jablky, tvarohem a rozinkami (1,3,7,8) nedoporučujeme pro dietu č.9	Listové saláty se zeleninou, grilovaným krůtím masem, strouhaným sýrem, vejcem a krutony (1,3,6,7,9)	Cizrnová kari se zeleninou, dip ze zakysané smetany (7)
Dezert	Zeleninový salát se sladkokyselou zálivkou	Rajčatový salát s červenou cibulkou	Broskvový kompot	Ovoce dle denní nabídky	Makový řez nebo ovocný kompot (1,3,7,8)	Mandarinkový kompot	Ovocný salát
Svačina	Ořechový biskvit (1,3,7,8)	Kakaový řez s kokosem a meruňkovou marmeládou (1,3,7,8)	Slaný rozpek (1,3,7)	Litý koláč se švestkami a skořicovou drobenkou (1,3,7,8)	Obložená houska se salámem (1,3,6,7,9,10)	Sušenka (1,3,6,7,8)	Věneček s náplní (1,3,6,7,8)
Večeře	Obložený talířek měkkým salámem, pomazánkovým máslem, chléb nebo pečivo (1,3,7)	Azu po tatarsku, chléb (1,3,7,9,10) (nudličky vepřového masa s dušenou sterilovanou zeleninou)	Rybí salát, pečivo, pivo (1,3,4,6,7,8,10)	Halušky s dušenou cibulkou, slaninou, bylinkami a vejcem (1,3,7)	Zeleninové lečo, chléb (1,3,7)	Vařené vejce na bramborovém salátě, pečivo (1,3,6,7,9,10)	Masový krém se zeleninou, pečivo, tavený sýr (1,3,7,9)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Obložený talířek	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Celozrnný chlebíček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Tmavé pečivo, rostlinné máslo, krájená zelenina (1,3,7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: kolektiv kuchyně AHG Písek