



| | Pondělí 1.červen | Úterý 2.červen | Středa 3.červen | Čtvrtek 4.červen | Pátek 5.červen | Sobota 6.červen | Neděle 7.červen |
|--------------------------------------|---|--|--|--|--|---|--|
| Snídaně | Pažitková pomazánka, krájené rajče, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Tavený sýr, krájená zelenina, chléb, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Plátkový sýr, máslo, krájená zelenina, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Krájená šunka, máslo, zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Kaiserka s máslem a džemem, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8) | Obložený talířek s turistickým salámem, máslem, krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Žervé, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8) |
| Přesnídávka | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky |
| Polévka oběd | Rajská s kapáním (1,3,7,9) | Drůbeží vývar se zeleninou a svítkem (1,3,7,9) | Bramborová polévka s kapustou (1,9) | Luštěninová se zeleninou a pohankou (1,3,9) | Kuřecí vývar se zeleninou a krupicí (1,3,7,9) | Italská polévka s rajčaty a těstovinovou rýží (9) | Hovězí vývar se zeleninou a pažitkovým kapáním (1,3,7,9) |
| Menu oběd 1 | Kuřecí jatýrka dušená na slanině, hrášková rýže (1,9) | Cikánský vepřový plátek, šfouchané brambory (1,7,9,10) | Zvěřinový guláš, houskové knedlíky (1,3,7,9) | Smažený kuřecí řízek s bramborovou kaší, řez citronu (1,3,7) | Vepřová plec pečená po selsku, bramborové špalíčky, dušené červené zelí (1,3,7,,9,10) | Pečené kuřecí stehno na rozmarýnu, pažitkové brambory (1,7) | Hovězí svíčková na smetaně, žemlový knedlík, brusinkový terč se šlehačkou (1,3,7,9,10) |
| Menu oběd 2 | Kuřecí prsíčka se smetanovou omáčkou s kari, pórkem a červenou kapií, těstoviny (1,3,7,9) | Rybí filé zapečené se sýrem, šfouchané brambory s jarní cibulkou (3,4,7) | Lokše s povidly a mákem (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9 | Houbová tarhoňa s bylinkovou omáčkou a pečenou cuketou (1,7) | Kynutý knedlík s povidly sypaný mákem s moučkovým cukrem, vanilkové šodó (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9 | Variace listových salátů se zeleninou, jogurtovou zálivkou, vejcem na tvrdo a praženou anglickou slaninou (1,3,7) | Tofu s grilovanou zeleninou, vařené brambory s petrželkou (7,9) |
| Salát / Dezert | Salát z bílé ředkve se zakysanou smetanou (7) | Ovocný salát | Štrouhaná červená řepa s jablky | Mrkvový salát | Ovocný kompot | Zeleninový salát | Nedělní moučník (1,3,7,8) |
| Svačina | Kobliha s ovocnou náplní (1,3,7,8) | Kefír, rohlík (1,3,7) | Litý koláč s ovocem (1,3,7,8) | Ovocný jogurt (7) | Chlebiček s tuňákovou pěnou a zeleninou (1,3,,4,7,9) | Litý perník s ovocnou zavařeninou (1,3,7,8) | Ovocná přesnídávka (7) |
| Večeře | Koprová omáčka s vejcem na tvrdo, vařené brambory (1,3,7,9,10) | Kuřecí směs s těstovinovou rýží se zeleninou sypaná uzeným sýrem, řez kyselé okurky (1,7,10) | Krabí pomazánka, bílé pečivo, krájená zelenina (1,3,,4,6,7,9,12) | Nudle s tvarohem, kompot (1,3,7) | Grilovaná zelenina, sázené vejcem, chléb (1,3,9) - vaječná fritata | Hermelín s máslem a krájenou zeleninou, pečivo (1,3,7) | Obložený talířek s krůtí šunkou, máslem, krájenou zeleninou, chléb (1,3,7,9) |
| Druhá večeře určeno pro dietu č.9 | Jablko | Šlehané tvaroh s dia džemem (7) | Bílý jogurt (7) | Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7) | Veka, žervé (1,3,7) | Dia kompot | Šlehaný tvaroh s banánem (7) |



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.
požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.

Na



PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: František Spálený a Jindřich Vykypěl