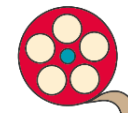
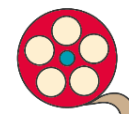
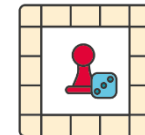


senevida **Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec 1. patro**

19. leden pondělí	20. leden úterý	21. leden středa	22. leden čtvrtek	23. leden pátek	24. leden sobota	25. leden neděle
svátek slaví Doubravka	svátek slaví Ilona, Sebastian	svátek slaví Běla	svátek slaví Slavomír	svátek slaví Zdeněk	svátek slaví Milena	svátek slaví Miloš
 9:00 – 9:30 Ranní protažení těla s Věrkou Dvorská	 9:30 – 10:30 Návštěva dětí ZŠ Questo s Věrkou 1. patro - jídelna	 9:00 – 9:30 Ranní protažení těla s Věrkou Dvorská	 9:00 hod. Kadeřnice s Věrkou 1. patro - Kadeřnictví	 9:00 – 9:30 Ranní protažení těla s Věrkou Dvorská	 9:30- 10:30 Mše na TV NOE	 9:30- 10:30 Mše na TV NOE
 9:30 – 10:30 Trénink paměti s Věrkou Dvorská	 9:30 hod. Filmový klub	 9:30 – 10:30 Nácvik jemné motoriky s Věrkou Dvorská	 9:30 – 10:30 Návštěva dětí ZŠ Hradská s Magdou 1. patro - Jídelna	 9:00 – 10:30 Biblická hodina s p. Mgr. Výborný s Lenkou 1. patro - Jídelna	 9:30 hod. Filmový klub	 Posezení u kávy s návštěvou
 13:00 – 14:15 Individuální aktivity s Věrkou	 13:00 - 15:00 Individuální aktivity s Věrkou	 13:00 – 14:15 Individuální aktivity s Věrkou	 9:30 hod. Pojízdná prodejna s Aničkou Parkoviště	 9:30 – 10:30 Reminiscence s Věrkou Hradská	 Deskové hry k dispozici na patrech	 Posezení u kávy s návštěvou
 14:15 – 15:00 Předčítání s Věrkou Dvorská		 14:15 – 15:00 Házení kroužků na cíl s Věrkou Dvorská	 13:00 hod. Mše s Aničkou 1. patro - kaple	 13:00 – 14:15 Individuální aktivity s Věrkou		
			 14:30 – 15:00 Péče o mazlíčky s Aničkou 1. patro - Dvorská	 14:15 – 15:00 Kuželky s Věrkou Dvorská		

--	--	--	--	--	--	--