



# Plán aktivit pro 6.týden



|                      | 2. února<br>Pondělí                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 3. února<br>Úterý                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 4. února<br>Středa                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 5. února<br>Čtvrtek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 6. února<br>Pátek                                                                                                                                                                                                                                                                        | 7. února<br>Sobota                                                                                                        | 8. února<br>Neděle                                                                                                        |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | SVÁTEK SLAVÍ<br>Nela                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | SVÁTEK SLAVÍ<br>Blažej                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | SVÁTEK SLAVÍ<br>Jarmila                                                                                                                                                                                                                                                                                        | SVÁTEK SLAVÍ<br>Dobromila                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | SVÁTEK SLAVÍ<br>Vanda                                                                                                                                                                                                                                                                    | SVÁTEK SLAVÍ<br>Veronika<br>Berenika                                                                                      | SVÁTEK SLAVÍ<br>Milada                                                                                                    |
| od 9:30<br>do 10:00  | <br><b>Rozcvička</b><br>2.p s Gábi<br>4.p. s Karolínou<br>3. + 5.p v jídelně s Dášou                                                                                                                                                             | <br><b>Rozcvička</b><br>2.p s Gábi<br>3.p. s Nelčou<br>4.p. s Lenkou<br>5.p v jídelně s Jančou                                                                                                                                              | <br><b>Rozcvička</b><br>2.p s Gábi<br>3.p. s Dášou<br>4.p. s Karolínou<br>5.p v jídelně s Jančou                                                                                                                            | <br><b>Rozcvička</b><br>2.p s Lenkou<br>3.p. s Nelčou<br>4.p. s Karolínou<br>5.p v jídelně s Jančou                                                                                                                                                 | <br><b>Rozcvička</b><br>2.p s Gábi<br>3.p. s Nelčou<br>4.p. s Karolínou<br>5.p v jídelně s Jančou                                                                                                     | <br>Pohybové aktivity s PSS            | <br>Pohybové aktivity s PSS            |
| od 10:30<br>do 11:30 | <b>Canisterapie a felinoterapie s Nelčou na 3.p</b><br><br>Individuální rozhovory – obědy na 2.p s Gábi<br>Individuální rozhovory – obědy na 4.p s Karolínou<br>Individuální rozhovory – obědy na 5.p s Jančou<br>Individuální RHB 5.p. s Dášou | <b>Posezení s hudbou na 2.p s Gábi</b><br><b>Individuální aktivity – MASÁŽE na 3.p s Nelčou</b><br><br><b>Trénink paměti na 4.p s Karolínou</b><br>Individuální aktivity na 5. p s Jančou<br>Individuální RHB 4.p s Lenkou a 5.p. s Dášou | <b>Hrátky s pamětí na 2.p s Gábi</b><br><b>Zpívanky na 4.p s Karolínou</b><br><br>Individuální aktivity na 5. p s Jančou<br>Individuální RHB 3.p. s Dášou                                                                  | <b>Ptačí tvoření na 2.p s Gábi</b><br><br><b>Pěvecký dopoledne na 3. p s Nelčou</b><br><b>Posezení u kávy na 4.p s Karolínou</b><br>Individuální aktivity na 5. p s Jančou<br>Individuální RHB 2.p s Lenkou a 3.p. s Dášou                         | <b>Sladké pečení na 3.p s Nelčou a Jančou od 9.hod</b><br><b>Zpívanky na 2.p s Gábi</b><br><br><b>Tvoření na 4.p s Karolínou</b><br>Masáže, perličkové koupele a parafrínové zábaly – fyzio s Dášou | <br>Společenské hry s PSS            | <br>Společenské hry s PSS            |
| od 14:00<br>do 15:00 | <b>Individuální rozhovory – obědy na 3.p s Nelčou</b><br><br>Individuální aktivity na 4.p s Karolínou<br>Individuální aktivity na 5. p s Jančou<br>Individuální RHB s Dášou – fyzio                                                            | <b>Individuální aktivity na 2.p s Gábi</b><br><b>Hrátky s pamětí na 3.p s Nelčou</b><br><br><b>Individuální aktivity na 4.p s Karolínou</b><br><b>Tvoření na 5.p s Jančou</b><br>Individuální RHB – fyzio s Lenkou a Dášou                | <b>Individuální aktivity - procházka na 2.p s Gábi</b><br><b>Dámský klub na 3.p s Nelčou</b><br><br>Individuální aktivity na 4.p s Karolínou<br><b>Trénink paměti na 5.p s Jančou</b><br>Individuální RHB s Dášou – fyzio | <b>Individuální aktivity na 2.p s Gábi</b><br><b>Individuální aktivity – MASÁŽE na 3.p s Nelčou</b><br><b>Individuální aktivity na 4.p s Karolínou</b><br><b>Společenské hry na 5.p s Jančou</b><br><br>Individuální RHB – fyzio s Lenkou a Dášou | <b>Kinokavárna s Nelčou a Jančou</b><br><br><b>Individuální aktivity na 4.p s Karolínou</b><br>Masáže, perličkové koupele a parafrínové zábaly – fyzio s Dášou                                      | <br>Vycházky do zahrady domova s PSS | <br>Vycházky do zahrady domova s PSS |

Změna programu vyhrazena.