



Plán aktivit pro 4.týden



	19. ledna Pondělí	20. ledna Úterý	21. ledna Středa	22. ledna Čtvrtek	23. ledna Pátek	24. ledna Sobota	25. ledna Neděle
	SVÁTEK SLAVÍ Doubravka	SVÁTEK SLAVÍ Ilona/Sebastián	SVÁTEK SLAVÍ Běla	SVÁTEK SLAVÍ Slavomír	SVÁTEK SLAVÍ Zdeněk	SVÁTEK SLAVÍ Milena/Amanda	SVÁTEK SLAVÍ Miloš
od 9:30 do 10:00	 Rozcvička 4.p. s Karolínou 2. + 3. + 5.p v jídelně s Dášou	 Rozcvička 2.p s Lenkou 3.p. s Nelčou 4.p. s Karolínou 5.p v jídelně s Janou	 Rozcvička 2.p s Gábi 3.p. s Dášou 4.p. s Karolínou 5.p v jídelně s Janou	 Rozcvička 2.p s Lenkou 3.p. s Nelčou 4.p. s Karolínou 5.p v jídelně s Janou	 Rozcvička 2.p s Gábi 4.p. s Karolínou 3. + 5. p. v jídelně s Dášou	 Pohybové aktivity s PSS	 Pohybové aktivity s PSS
od 10:30 do 11:30	 Individuální rozhovory – obědy na 3.p s Nelčou Individuální rozhovory – obědy na 4.p s Karolínou Individuální rozhovory – obědy na 5.p s Jančou Individuální RHB 5.p. s Dášou	 Trénink paměti na 3. p s Nelčou Zpívanky na 4.p s Karolínou Individuální aktivity na 5. p s Jančou Individuální RHB 4.p s Lenkou a 5.p. s Dášou	 Hrátky s pamětí na 2.p s Gábi Hrátky s pamětí na 4.p s Karolínou Individuální aktivity na 5. p s Jančou Individuální RHB 3.p. s Dášou	 Jarní tvoření na 2.p s Gábi Posezení s kávou na 3.p s Nelčou Individuální aktivity na 4.p s Karolínou Individuální aktivity na 5. p s Jančou Individuální RHB 2.p s Lenkou a 3.p. s Dášou	 Příprava na gurmánskou ochutnávku s Jančou a Nelčou na 3.p Zpívanky na 2.p s Gábi Posezení s hudbou na na 4. s Karolínou Masáže, perličkové koupele a parafrínové zábaly – fyzio s Dášou	 Společenské hry s PSS	 Společenské hry s PSS
od 14:00 do 15:00	 Individuální aktivity – AROMATERAPIE na 3.p s Nelčou Individuální aktivity na 4.p s Karolínou Individuální aktivity na 5. p s Jančou Individuální RHB s Dášou – fyzio	 Individuální aktivity – MASÁŽE na 3.p s Nelčou Individuální aktivity na 4.p s Karolínou Bingo v jídelně s Jančou Individuální RHB – fyzio s Lenkou a Dášou	 AKTIVITY ZRUŠENY Školení aktivizačních pracovnic Individuální RHB s Dášou – fyzio MUZIKOTERAPIE NA 3P OD 16HOD.	 Narozeninová oslava s Jančou a Karolínou Individuální aktivity na 2.p s Gábi Individuální aktivity – MASÁŽE na 3.p s Nelčou Individuální RHB – fyzio s Lenkou a Dášou	 Gurmánské promítání s ochutnávku v jídelně s Jančou a Nelčou Individuální aktivity na 4.p s Karolínou Masáže, perličkové koupele a parafrínové zábaly – fyzio s Dášou	 Vycházky do zahrady domova s PSS	 Vycházky do zahrady domova s PSS

Změna programu vyhrazena.