



Plán aktivit pro 1.týden



	29. prosince Pondělí	30. prosince Úterý	31. prosince Středa	1. ledna Čtvrtek	2. ledna Pátek	3. ledna Sobota	4. ledna Neděle
	SVÁTEK SLAVÍ Judita	SVÁTEK SLAVÍ David	SVÁTEK SLAVÍ Silvestr	SVÁTEK SLAVÍ Nový rok	SVÁTEK SLAVÍ Karina/Vasil	SVÁTEK SLAVÍ Radmila/Radomil	SVÁTEK SLAVÍ Diana
od 9:30 do 10:00	 Rozcvička 2.p s Gábi 3.p. s Nelčou 4. + 5.p v jídelně s Janou	 Rozcvička 2.p s Gábi 3.p. s Nelčou 4. + 5.p v jídelně s Janou	 Rozcvička ZRUŠENA	ŠŤASTNÝ NOVÝ ROK 2026 	 Rozcvička 3.p. s Nelčou 2. + 4. + 5.p v jídelně s Janou	 Pohybové aktivity s PSS	 Pohybové aktivity s PSS
od 10:30 do 11:30	Individuální rozhovory – obědy na 2.p s Gábi Individuální rozhovory – obědy na 3.p. s Nelčou  Individuální rozhovory – obědy na 5.p. s Jančou	Zpívánky na 2.p s Gábi  Individuální aktivity – MASÁŽE na 3.p s Nelčou Individuální aktivity na 5.p s Jančou	Příprava na silvestrovské posezení s Gábi, Nelčou a Jančou v jídelně 		Individuální aktivity na 3.p s Nelčou  Individuální aktivity na 5. p s Jančou	 Společenské hry s PSS	 Společenské hry s PSS
od 14:00 do 15:00	Vánoční zvyky v různých zemích – přednáška s Gábi  Trénink paměti na 3.p s Nelčou Individuální rozhovory – obědy na 4.p. s Jančou	Individuální aktivity na 2.p s Gábi  Individuální aktivity – MASÁŽE na 3.p s Nelčou	Silvestrovské posezení s Gábi, Nelčou a Jančou 		Novoroční kinokavárna s Jančou a Nelčou v jídelně 	 Vycházky do zahrady domova s PSS	 Vycházky do zahrady domova s PSS