



Týdenní plán aktivit Senevida Havířov
Od 19.10.2026 do 25.10.2026

↻ Pravidelné aktivity

Pondělí19.10. Svátek slaví Michala	Úterý 20.10. Svátek slaví Vendelín	Středa 21.10. Svátek slaví Brigita	Čtvrtek22.10. Svátek slaví Sabina	Pátek 23.10. Svátek slaví Teodor	Sobota24.10. Svátek slaví Nina	Neděle 25.10. Svátek slaví Beáta
09:30 - 11:00 • 2. patro Hudební aktivity Techniky muzikoterapie 09:30 - 11:00 • 3. patro Canisterapie s Aničkou a trénink paměti se Zuzkou Canisterapie	09:30 - 11:00 • 2. patro Trénink kognitivních funkcí Trénování paměti 09:30 - 11:00 • 3. patro Ruční činnosti Ruční práce	10:00 - 11:00 • Přizemí Společenské aktivity Bingo 09:30 - 11:30 • 3. patro Společenské aktivity Kino	DOPOLEDNE 09:30 - 11:00 • 3. patro Hudební aktivity Techniky muzikoterapie 10:00 - 11:00 • Přizemí Toulky po Česku: Český Těšín Přednáška			09:30 - 10:00 • 2. patro Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:00 • 2. patro Trénink kognitivních funkcí Trénování paměti 09:30 - 11:00 • 3. patro Ruční činnosti Výtvarné techniky
14:30 - 15:30 • Přizemí Pohybové aktivity Protažení	14:30 - 15:30 • Přizemí Doprovodný program k velké společné oslavě narozenin Hudební program tria Boteli	14:30 - 15:30 • Přizemí Pohybové aktivity Cvičení s pomůckami	ODPOLEDNE	14:30 - 15:30 • Přizemí Pohybové aktivity Protažení		