



Jídelní lístek

Od 12.10.2026 do 18.10.2026

Racionální strava

	Pondělí12.10.	Úterý13.10.	Středa14.10.	Čtvrtek15.10.	Pátek16.10.	Sobota17.10.	Neděle18.10.
SNÍDANĚ	Čaj, bílá káva, jogurt bílý, máslo, rohlík	Čaj, bílá káva, pomazánka tvarohová s uzeným sýrem, chléb , zelenina	Čaj, bílá káva, drůbeží nářez, máslo, rohlík, zelenina	Čaj, bílá káva, sýr hermelín, máslo, chléb	Čaj, bílá káva, pažitkové žervé, houska, řez rajčete	Čaj, kakao, makovka , máslo	Čaj, bílá káva, salám Herkules, máslo, rohlík, zelenina
SVAČINA	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky
POLÉVKA	Zeleninová polévka s pažitkovým kapáním	Brokolicová polévka s opečenou houskou	Kuřecí vývar s celestýnskými nudlemi	Fazolová polévka s kysaným zelím a uzeným masem	Polévka s droždovým kapáním	Jemný kukuřičný krém se zakysanou smetanou, krutony	Francouzská cibulová polévka s chlebovými krutóny a sýrem
OBĚD1. varianta	Špikovaná vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík	Holandský řízek z krůtího masa, vařené brambory	Přírodní vepřový řízek, opečené brambory	Hovězí cikánská pečeně, houskový knedlík	Švýcarský vepřový plátek, bramborová kaše	Guláš Petra Voka, vařené těstoviny	Pečené kuřecí stehno, vařené brambory, máslová karotka
OBĚD2. varianta	Grilované fazolové lusky s červenou cibulkou a drcenými rajčaty, brambory vařené	Zeleninové rizoto sypané sýrem	Caesar salát s kuřecím masem, dresink, rohlík	Smažené rybí filé, pažitkové brambory, tatarská omáčka	Rýžový nákyp s tvarohem a meruňkami	Zeleninové placičky se sýrem, vařené brambory, bylinkový dip	Vepřová plec na smetaně, houskový knedlík
DEZERT / SALÁT	Hruškové pyré s brusinkami	Pestrý zeleninový salát	Moučník	Mini koblížek	Kompot míchaný	Perník s marmeládou a kokosem	Okurkový salát
SVAČINA	Obložený chlebiček (šunka, vejce) 2 ks	Rohlík s máslem, zelenina	Toust se sýrem a vejcem	Šneky z listového těsta	Chléb , pomazánka z čočky, zelenina	Kefír ovocný , rohlík	Nedělní moučník
VEČEŘE	Nudličky z kuřecího masa s čínskou zeleninou, těstovinová rýže	Špece s vejci a smaženou cibulkou, okurka kyselá	Tuňáková pomazánka (več.) , chléb , řez citronu	Dukátové buchtičky , vanilkový krém	Uzená vepřová kýta s hořčicí a jablečným křenem, pečivo, chléb	Pražský zeleninový salát, houska	Šunka 50g, sýr tavený 50g, máslo, chléb , zelenina
2. VEČEŘE*	Pomazánka vaječná. chléb	Jablko	Rohlík, mléko	Chléb s taveným sýrem a zeleninou	Mandarínka	Ovocná přesnídávka	Paštika, chléb

Změna jídelního lístku vyhrazena. Vzhled jídelníčku je upraven pro naše klienty s ohledem na jejich zrak a rozlišovací schopnosti. Kompletní jídelníček se svačinami a alergeny je k nahlédnutí u pečovatelek na oddělení.

* Dezert pro diabetiky se může lišit od uvedeného.
** Večeře primárně určena pro diabetiky.

