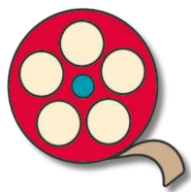
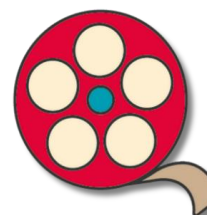
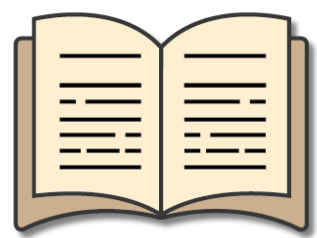


19. leden 2026 pondělí	20. leden 2026 úterý	21. leden 2026 středa	22. leden 2026 čtvrtek	23. leden 2026 pátek	24. leden 2026 sobota	25. leden 2026 neděle
r. 1993 se Česká republika a Slovensko staly členy Organizace spojených národů	1211 – Sv. Anežka Česká, světice († 6. března 1282)	Mezinárodní den objímání	Jasně slunko na Vincence k vinobraní chystá věnce.	1849 – Byla založena Vysoká škola báňská – Technická univerzita Ostrava	Mezinárodní den vzdělání	1924 – V Chamonix-Mont-Blanc ve Francii byly zahájeny I. zimní olympijské hry.
svátek slaví: Doubravka, Fabián	svátek slaví: Ilona, Sebastián	svátek slaví: Běla, Bianka	svátek slaví: Slavomír, Slávek	svátek slaví: Zdeněk, Raimund	svátek slaví: Milena, Timotej	svátek slaví: Miloš, Miloň
Přízemí 9:30 Promítání s Verčou 	2. patro 10:00 Trénink paměti s Helčou 	Přízemí 10:00 Bingo s Verčou 	2. patro 10:00 Tvořivé dílny s Helčou (ARTETERAPIE) 	Přízemí 10:00 Kronikářka: Letem, Havířovem 2025 	Přízemí 10:00 Cvičení s Helčou 	3. patro 10:00 Zpívánky se Zuzkou (MUZIKOTERAPIE) 
3. patro 10:00 Trénink paměti se Zuzkou 	3. patro 10:00 Tvořivé dílny se Zuzkou (ARTETERAPIE) 	3. patro 10:00 Promítání se Zuzkou 	3. patro 10:00 Malování se Zuzkou (ARTETERAPIE) 	2. patro 10:00 Zpívánky s Helčou (MUZIKOTERAPIE) 	4. patro 10:00 Trénink paměti se Zdeňkou 	5. patro 14:30 Literární koutek se Zdeňkou 
4. patro 10:00 Zpívánky se Zdeňkou (MUZIKOTERAPIE) 	5. patro 10:15 JÓGA s Bohdankou 	4. patro 10:00 Tvořivé dílny s Terkou (ARTETERAPIE) 	5. patro 10:00 Trénink paměti se Zdeňkou 	Přízemí 14:30 Cvičení s Romčou nebo Lenkou 		
Přízemí 14:30 Cvičení s Romčou nebo Lenkou 	5. patro 14:30 Dámský klub s Helčou 					