



Jídelní lístek

Od 31.8.2026 do 6.9.2026

Racionální strava

	Pondělí31.8.	Úterý1.9.	Středa2.9.	Čtvrtek3.9.	Pátek4.9.	Sobota5.9.	Neděle6.9.
SNÍDANĚ	Čaj, bílá káva AG 1/4 l , pomazánka tvarohová s mrkví, chléb ,...	Čaj, bílá káva AG 1/4 l , paštika krájená, máslo, rohlík, zeleninová...	Čaj, bílá káva AG 1/4 l , sýr eidam 80g, máslo, chléb , zeleninová...	Čaj, bílá káva AG 1/4 l , šunka, máslo, rohlík, zeleninová přízdoba	Čaj, bílá káva AG 1/4 l , turistický salám, máslo, rohlík	Čaj, bílá káva AG 1/4 l , pletýnky , džem porce, máslo 20g	Čaj, bílá káva AG 1/4 l , žervé, chléb , zeleninová přízdoba
SVAČINA	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky
OBĚD	Polévka minestrone (zeleninová s těstovinovými mušličkami)), kuřecí játra na slanině, hrášková rýže	Polévka z kostí s bylinkovými noky, vepřový plátek přírodní , kaše z brambor a dýně hokkaido	Polévka bramborová (bez hub) , guláš zvěřinový , knedlík houskový	Polévka luštěninová s pohankou, smažený kuřecí prsní řízek, kaše bramborová m.m. , řez citronu	Polévka kuřecí vývar s krupicí a vejcem , kynuté švestkové knedlíky s mákem, máslo, cukr	Polévka kulajda , kuřecí stehno pečené na rozmarýnu, rýže dušená	Polévka hovězí vývar s kapáním, hovězí pečeně svíčková na smetaně , knedlík houskový
2. OBĚD	Polévka minestrone (zeleninová s těstovinovými mušličkami)), vepřové maso se smetanovou omáčkou s kari,...	Polévka z kostí s bylinkovými noky, rybí filé zapečené se sýrem a anglickou slaninou , šťouchané brambory s jarní cibulkou	Polévka bramborová (bez hub) , houbová tarhoňa s bylinkovou omáčkou a pečenou cuketou s rajčaty a žampiony	Polévka luštěninová s pohankou, lokše s povidly a mákem	Polévka kuřecí vývar s krupicí a vejcem , selská vepřová plec, bramborové špalíčky, dušené červené zelí	Polévka kulajda , variace listových salátů se zeleninou, jogurtovou zálivkou, vejce na tvrdo a praženou anglickou sl	Polévka hovězí vývar s kapáním, tofu s grilovanou zeleninou, petrželkové brambory
DEZERT / SALÁT*	Salát z bílé ředkve	Salát z čerstvého ovoce	Salát z červené řepy s jablky	D-salát mrkvový	D-kompot míchaný	Pestrý zeleninový salát	D-nedělní dezert
SVAČINA	Kobliha plněná marmeládou	Kefír 0,25 l , rohlík	Moučník	Ovocný jogurt	Chlebiček s tuňákovou pomazánkou	Přesnídávka ovocná AG 120g (vš.)	Zmrzlina
VEČEŘE	Omáčka koprová , vejce vařené 1 ks (več.)	Nudle s tvarohem , kompot	Krabí pomazánka , veka (příloha) , zeleninová přízdoba	Rizoto z vepřového masa se sýrem , okurka kyselá	Vaječná frittata se sýrem a zeleninou, brambory vařené m.m.	Sýr hermelín, máslo, chléb , zeleninová přízdoba	Obložený talíř, chléb
2. VEČEŘE**	Jablko	2.v. šlehané žervé s dia jamem	Jogurt bílý	2.v. chléb, rama, rajče	2.v. veka, žervé	Kompot dia	Tvaroh šlehaný s banánem

Změna jídelního lístku vyhrazena. Vzhled jídelníčku je upraven pro naše klienty s ohledem na jejich zrak a rozlišovací schopnosti. Kompletní jídelníček se svačinami a alergeny je k nahlédnutí u pečovatelek na oddělení.

* Dezert pro diabetiky se může lišit od uvedeného.
** Večeře primárně určena pro diabetiky.