Jídelní lístek od 6. července do 12. července 2026

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	6.červenec	7.červenec	8.červenec	9.červenec	10.červenec	11.červenec	12.červenec
Snídaně	Turistická pomazánka, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,6,7,9,10,12)	Lučina, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek se šunkovým salámem, krájená zelenina, žervé, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Makový závin (1,3,7,8)	Šunkovo sýrová pěna, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,9,10)	Pomazánkové máslo se zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Cizrnová pomazánka, pečivo, káva s mlékem nebo nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Krupicová s vaječnou zavářkou (1,3,7,9)	Bílá polévka s fazolovými lusky (1,3,7,9)	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou (1,3,7))	Kmínová polévka s vejcem, zeleninou a uzeným masem (1,3,7,9)	Frankfurtská polévka s uzeninou (1,9)	Hovězí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory s jarní cibulkou (1,3,7,9,10)	Hovězí pečeně po pražsku, kynuté knedlíky (1,3,7,9)	Luhačovický špaček, bramborová kaše (1,3,7)	Krůtí nudličky se zeleninou a smetanovou omáčkou, dušená rýže (1,7,9)	Pečená vepřová krkovička na kmíně, dušené červené zelí, bramborové špalíčky (1,3,7,8)	Omáčka z drcených rajčat se zeleninou a mletým kuřecím masem, těstoviny, strouhaný sýr (1,3,7,9)	Hovězí plec pečená na černém pivu a kořenové zelenině, šťouchané brambory s jarní cibulkou (1,3,9)
Menu oběd 2	Houbové rizoto se zeleninou sypané strouhaným sýrem (7)	Fazolový guláš s klobásou, chléb (1)	Žemlovka s tvarohem, jablky a rozinkami (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Smažené žampiony, petrželkové brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Zeleninový salát s vejcem, bylinkový dresink, tmavé pečivo (1,3,6,7,9,10)	Rybí placičky s jarní cibulkou a kurkumou, šťouchané brambory (1,3,4,7)	Variace listových salátů s krájenou zeleninou, bylinkovým přelivem a kuřecím masem (1,3,7,9)
Salát / Dezert	Okurkový salát	Šopský salát (7)	Míchaný kompot	Zelný salát s kapií (9,10)	Mramorový řez (1,3,7,8)	Ledový salát se sterilovanou zeleninou (9)	Zákusek (1,3,7,8)
Svačina	Zmrzlina (1,3,6,7,8)	Jahodový puding se šlehačkou (3,6,7)	Pribiňáček (7)	Tvarohový dezert s čerstvým ovocem (7)	Obložený chlebíček (1,3,6,7,9,10)	Termix (1,3,7)	Ovocný jogurt (7)
Večeře	Šunkový aspik, vejce, máslo, krájená zelenina, chléb (1,3,6,7,9,10,12)	Drůbeží pilaf se zeleninou sypaný uzeným sýrem, kyselá okurka (7,9,10)	Salát z krabích tyčinek, řez citronu, pečivo (1,3,4,6,7,9,10,12)	Vídeňský párek, bramborová kaše s máslem, kyselá okurka (1,3,6,7,10)	Rýžová kaše s kakaem, cukrem a máslem (7)	Vepřová tlačenka s cibulí a octem, chléb (1)	Obložený talířek se šlehanou nivou, krájená zelenina, pečivo, j (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Mandarinka (1)	Tmavé pečivo se žervé a salátovou okurkou (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,7)	Bílý jogurt, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo, paštika, řez okurky (1,7)	Jablko	Sýrová pomazánka, krájená zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.
Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.
U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:
NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ