



| | Pondělí 29.červen | Úterý 30.červen | Středa 1.červenec | Čtvrtek 2.červenec | Pátek 3.červenec | Sobota 4.červenec | Neděle 5.červenec |
|---|--|---|--|--|---|--|---|
| Snídaně | Sýrový talířek s máslem a krájenou zeleninou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7) | Obložený talířek se salámem vysočina, máslo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Chléb s máslem a medem, bílá káva nebo čaj (1,3,7) | Zeleninová pomazánka, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,9) | Obložený talířek se žervé, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Šunkový talířek s máslem a krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Tavený sýr, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) |
| Přesnídávka | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky |
| Polévka oběd | Krém z pečeného celeru s praženou anglickou slaninou a houskovými kručny (1,3,7) | Kuřecí vývar se zeleninou a smaženým hráškem (1,3,7,9) | Jarní zeleninová (1,7,9) | Drůbeží kaldoun se zeleninou a širokými nudlemi (1,3,7,9) | Cuketový krém se zakysanou smetanou(1,3,7,9) | Hovězí vývar se zeleninou a pohankou (1,3,7,9) | Drůbeží vývar se zeleninou a těstovinou (1,3,7,9) |
| Menu oběd 1 | Hovězí pečeně po stroganovsku, dušná rýže (1,7,9,10) | Pečené rybí filé se sýrovou krustou se zeleninou, bramborové pyré (4,7) | Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskové knedlíky (1,3,7,9) | Bramborové šišky s máslem, sypané moučkovým cukrem přelité máslem (1,3,7) nedoporučujeme objednávat pro dietu č.9 | Vepřový plátek gyros, zeleninová rýže (1,9) | Králík s hořčičnou omáčkou s kořenovou zeleninou, petrželkové brambory, pivo (1,3,7,9) | Vepřová plec pečená na rozmarýnu, listový špenát, bramborové knedlíky (1,3,7) |
| Menu oběd 2 | Kapustový karbanátek, vařené brambory s máslem (1,3,7) | Špikovaná krůtí pečeně, přírodní šťáva houskové knedlíky (1,3,7,9) | Trhance s lesním ovocem a tvarohovým přelivem (1,3,7) nedoporučujeme objednávat pro dietu č.9 | Velký šopský salát, chléb, máslo (1,3,7) | Plněné tvarohové knedlíky ovocem se přelité máslem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) nedoporučujeme objednávat pro dietu č.9 | Halušky s brynzou a anglickou slaninou (1,3,7,9) | Pečené kuře se zadělávanou jarní zeleninou, šfouchané brambory s kudrnkou (1,7) |
| Salát / Dezert | Ledový salát s rajčaty | Zeleninový salát | Jablečný kompot | Broskvový kompot | Ovocný kompot | Hlávkový salát | Salát z čerstvého ovoce |
| Svačina | Bavorský vdolek s tvarohem a povidly (1,3,7,8) | Zmrzlina (1,3,6,7,8) | Obložený sýrový toast (1,3,7,9,10) | Slaná palačinka s bylinkovým tvarohem (1,3,7) | Vanilkový pudink (1,3,7,8) | Čokoládový dezert (1,3,7,8) | Nedělní moučník (1,3,7,8) |
| Večeře | Zapečené těstoviny s uzeným masem, kyselá okurka (1,3,7) | Kuřecí stehenní plátek alá bažant, špecle (1,3,7,9) | Paštiková pěna, chléb, krájená zelenina (1,3,7,9) | Moravský hovězí guláš, pivní rohlík (1,3,7,9,10,12) | Sýrová smaženka s krájenou zeleninou (1,3,7) | Obložený talíř se salámovo sýrovou variací, krájená zelenina, máslo, chléb (1,3,6,7,9) | Pomazánka z uzené makrela s kořenovou zeleninou, pečivo (1,3,4,7) |
| Druhá večeře určeno pro dietu č.9 | Chléb s bylinkovým máslem (1,3,7) | Jablko | Rohlík, mléko (1,3,7) | Tavený sýr, zelenina, tmavé pečivo (1,7) | Ovocná přesnídávka | Šlehaný tvaroh s ovocem, tmavé pečivo (1,7) | Šunka, máslo, veka (1,3,7) |



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.
Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.
U snídaní a večerů nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA NUTRIČNÍ TERAPEUTKA Bc. Květa Krajičková