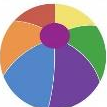


Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	Pondělí 5. ledna	Úterý 6. ledna	Středa 7. ledna	Čtvrtek 8. ledna	Pátek 9. ledna	Sobota 10. ledna	Neděle 11. ledna
9:00 - 10:00	 Bingo s Jančou Krále Jana	 Kosmetický klub s Luckou Kláštevní, Trčků z Lípy	 Trénink paměti s Luckou Kláštevní, Trčků z Lípy	 Pedikúra 9:00 Přízemí domova	 Štrucl s Káťou Krále Jana	 Malování s pečovateli Kláštevní, Krále Jana, Trčků z Lípy	 Film na přání s pečovateli Kláštevní, Krále Jana, Trčků z Lípy
10:00 - 11:00	Individuální aktivity Kláštevní, Krále Jana, Trčků z Lípy			 Mše svatá Kláštevní, Krále Jana, Trčků z Lípy	 Bylinné zábaly s Luckou Kláštevní, Trčků z Lípy		
14:00 - 15:00	 Míčkování s Káťou Kláštevní, Trčků z Lípy	 Parafínové zábaly s Jančou Krále Jana	 Kreativní dílna s Káťou Krále Jana	 AZ-kvíz s Jančou Krále Jana	Individuální aktivity Kláštevní, Krále Jana, Trčků z Lípy	 Posezení u kávy s pečovateli Kláštevní, Krále Jana, Trčků z Lípy	
14:30 - 15:00	 Skupinové cvičení s Bětkou Krále Jana	 Skupinové cvičení s Bětkou Kláštevní, Trčků z Lípy		 Canisterapie Trčků z Lípy	 Skupinové cvičení s Bětkou Krále Jana		

Změna programu vyhrazena.