

| | Pondělí 13.dubna | Úterý 14.dubna | Středa 15.dubna | Čtvrtek 16.dubna | Pátek 17.dubna | Sobota 18.dubna | Neděle 19.dubna |
|--|---|---|--|---|--|---|--|
| Snídaně | Bílý jogurt, kukuřičné lupínky, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Tvarohová pomazánka s uzeným sýrem, krájená zelenina, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7) | Obložený talířek s drůbežím nářezem, krájená zelenina, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Talířek s hermelínem, krájená zelenina, máslo, chléb (1,3,7,8) | Pažitkové žervé, rajče, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Obložený talířek s turistickým salámem, krájenou zeleninou a máslem, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Makový loupák s máslem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8) |
| Přesnídávka | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky |
| Polévka oběd | Zeleninová polévka s pažitkovým kapáním (1,3,7,9) | Brokolicová s opečenou houskou (1,3,7,9) | Kuřecí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi (1,3,7,9) | Bílá fazolová s kysaným zelím a uzeným masem (1,7) | Hovězí vývar se zeleninou a droždovým kapáním (1,3,7,9) | Jemný kukuřičný krém se zakysanou smetanou a krutony (1,3,7) | Francouzská cibulová polévka s chlebovými krutony se sýrem (1,3,7,9) |
| Menu oběd 1 | Špikovaná vepřová pečeně dušená na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9,10) | Sekaný řízek s uzeným bůčkem, vařené brambory (1,3,7,10) | Hovězí pečeně přírodní sypaná smaženou cibulkou, opečené brambory s kudrnkou (1,9,10) | Plněný paprikový lusk mletým masem v rajské omáčce, houskové knedlíky (1,3,7,9) | Smažený kuřecí řízek v kukuřičné strouhance, bramborová kaše s jarní cibulkou, řez citronu (1,3,7) | Guláš Petra Voka, těstoviny (1,3,7,9) | Pečené kuřecí stehno, petrželkové brambory, máslová karotka (1,3,7) |
| Menu oběd 2 | Grilované fazolové lusky s červenou cibulkou a drcenými rajčaty, brambory | Zeleninové rizoto sypané sýrem (7,9) | Těstoviny s rajčaty, lilkem, cuketami a bazalkovým pestem sypané sýrem (1,3,7,9) | Smažené rybí filé, tatarská omáčka, pažitkové brambory (1,3,4,7) | Rýžový nákyp s tvarohem a švestkami (1,3,7,8) nedoporučujeme pro dietu č.9 | Zeleninové placičky se sýrem, vařené brambory, bylinkový dip (1,3,7) | Zapečené palačinky s tvarohem a rozinkami (1,3,7) nedoporučuje se pro dietu č.9 |
| Salát / Dezert | Hruškové pyré s brusinkami | Zeleninový salát | Litý koláč s lesním ovocem a žmolenkou (1,3,7,8) | Mini donut (1,3,7) | Ovocný kompot | Perník s marmeládou a kokosem (1,3,7,8) | Ovocný kompot |
| Svačina | Obložený šunkový chlebiček (1,3,6,7,9,10) | Rohlík s máslem a zeleninou (1,3,7,8) | Toast s avokádovou pěnou a vejcem (1,3,7) | Slané rozpékané pečivo(1,3,7) | Chléb s pomazánkou z bílých fazolí, zelenina (1,3,7) | Bílý jogurt, rohlík (1,3,7) | Jablečný závin s rozinkami (1,3,7,8) |
| Večeře | Nudličky z kuřecího masa s čínskou zeleninou, těstovinová rýže (1,3,6,9,10) | Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7) | Tuňáková pomazánka s jarní cibulkou, řez citronu, chléb (1,3,4,7) | Pražský zeleninový salát, pečivo (1,3,6,7,9,10) | Uzená vepřová kýta s hořčicí a jablečným křenem, pečivo (1,3,7,10) | Špecle se zelím a cibulkou (1,3,7,10) | Obložený talířek se šunkou a sýrem, krájená zelenina, máslo, pečivo (1,3,7) |
| Druhá večeře určeno pro dietu č.9 | Chléb s vajíčkem a zeleninou (1,3,7) | Jablko | 1/2 rohlíku, mléko (1,3,7) | Chléb, tavený sýr, krájená zelenina (1,3,7) | Mandarinka | Ovocná přesnídávka | Tmavé pečivo s paštikou (1,3,6,7) |



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.
Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:
NUTRIČNÍ SPECIALISTKA KVĚTA KRAJÍČKOVÁ