

ZPRAVODAJ



**1. pololetí
2026**



Dočtete se

Dočtete se.....	2
Úvodní slovo	3
Ze života v našem Domově	5
Slavíme narozeniny	10
Co nás čeká.....	11
Veřejný závazek	12
Pro zábavu.....	13
Řešení	14

Vydává:

Senevida Karlovy Vary
Javorová 1073/3, 360 70 Karlovy Vary
Tel.: +420 733 113 803
karlovyvary@senevida.cz
[www.senevida.cz/senevida-karlovy vary](http://www.senevida.cz/senevida-karlovy-vary)



Redakce:

Mgr. Zuzana Tóthová – ředitelka, Lada Bendová – aktivizační pracovnice,
Bc. Lucie Fabišovská – sociální pracovnice,
Bc. Andrea Kodajková – sociální pracovnice
Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována
či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

Vítejte u dalšího čísla našeho Zpravodaje. Hned na začátku mi dovoluji, abych se ještě jednou představila. Jmenuji se Zuzana Tóthová a od září jsem ředitelkou našeho domova. Společně se mnou se do zařízení jako vrchní sestra vrátila paní Zdeňka Jurníková a nově nastoupila i staniční sestra Eliška Horáčková.

Naším společným cílem je, aby pro vás byl náš domov bezpečným, důstojným a příjemným místem, kde se vám dostává profesionální péče a kde se zároveň cítíte dobře. O to se každý den starají naši ošetřovatelé, zdravotní sestry, sociální pracovníce a aktivizační pracovníci.

K dnešnímu dni jsme si společně prošli celou řadou skupinových i individuálních aktivit a užili si také mnoho tematických dnů, například vinobraní. Nově připravujeme také halloweenskou stezku, muzikoterapii na pokojích a kraniosakrální terapii. Nezapomínáme ani na sobotní setkávání s rodinami.

Těší mě, že jsem již měla možnost se s některými z vás setkat na výboru obyvatel. Budu moc ráda, když se mnou i nadále budete otevřeně hovořit o tom, co vás těší, co vás trápí, co bychom mohli dělat lépe, ale také o tom, co se nám společně daří.

Tedy už vám přeji příjemné čtení a věřím, že si rádi připomenete, co všechno se v našem domově v posledních měsících událo.

Přeji vám hodně zdraví a vše dobré.

S úctou

Mgr. Zuzana Tóthová

Ředitelka



 **senevida**
KARLOVY VARY



Úvodem

Vážení kolegové, milé rodiny našich klientů,

otevíráte další vydání magazínu Senevida, ve kterém se ohlédneme za tím, co se nám v posledních měsících podařilo, a ukážeme si, kam společně směřujeme.

Senevida dnes není jen sítí domovů pro seniory. Je to komunita tisíců klientů, jejich rodin a zaměstnanců, kteří každý den vytvářejí prostředí založené na respektu, důstojnosti a individuálním přístupu. Právě lidé jsou tím, co dává naší práci skutečný smysl.

Mám velkou radost, že se nám daří posouvat kvalitu péče i rozsah služeb. Pokračujeme v zavádění nových technologií, rozvíjíme telemedicínu, díky které mohou klienti získat zdravotní podporu přímo v domově, a rozšiřujeme Rodinnou zónu, která pomáhá být rodinám blíž každodennímu životu jejich blízkých. Současně investujeme do vzdělávání našich týmů, rozvoje péče o klienty s demencí a zavádění paliativní péče tak, aby naši klienti dostávali podporu odpovídající jejich potřebám v každé fázi života.

Neméně důležitý je i další rozvoj celé sítě Senevida. Připravujeme a otevíráme nové domovy, postupně modernizujeme ty stávající. Každý nový projekt pro nás představuje příležitost využít zkušenosti, které jsme získali během let provozu, a vytvořit prostředí ještě lépe odpovídající potřebám klientů i zaměstnanců.

Za všemi těmito změnami však stojí především práce našich kolegů. Chci proto poděkovat všem zaměstnancům Senevida za jejich profesionalitu, lidskost, trpělivost a každodenní nasazení. Právě díky vám mohou naši klienti žít bezpečně, důstojně a s pocitem skutečného domova.

Přeji vám příjemné čtení a děkuji, že společně tvoříte Senevida.

Ivan Černovský

Division Director
Social & Home Care



Ze života v našem Domově

CVIČENÍ PRO RADOST I ZDRAVÍ

Pravidelný pohyb je důležitou součástí života našich klientů. Společně cvičíme s naší fyzioterapeutkou a také s lektorkou jógy, která k nám pravidelně dochází. Cvičení pomáhá udržovat pohyblivost, posilovat tělo, procvičovat rovnováhu a především přináší radost z pohybu a společně stráveného času.



Jóga



Reminiscence

VZPOMÍNÁME

Naše reminiscenční místnost je místem, kam se s klienty pravidelně vracíme. Společně si zde připomínáme chvíle z jejich života prostřednictvím vzpomínkových předmětů, fotografií a dalších věcí, které jim mohou připomenout jejich domov, rodinu nebo dobu, ve které žili. Povídáme si o tom, co měli rádi, jak dříve žili, pracovali nebo trávili volný čas. Každá návštěva tak přináší nejen příjemné povídání, ale také možnost sdílet vzpomínky a prožít hezké chvíle.

Ze života v našem Domově

HYPOTERAPIE S ROZÁRKOU

Návštěva poníka Rozárky patří mezi aktivity, které našim klientům vždy vykouzlí úsměv na tváři. Její přítomnost přináší do domova příjemnou a veselou atmosféru a klienti si užívají především přímý kontakt s ní. Mohou si ji pohladit, vyčesat, ozdobit její hřívu nebo jí zaplést malé copánky. Někteří klienti se také zapojují do vodění Rozárky a s radostí se o ni starají. Společně strávený čas přináší klientům nejen potěšení, ale také krásné vzpomínky.



Rozárka



Vnímání zvuků

MUZIKOTERAPIE

Pravidelně pro naše klienty pořádáme muzikoterapii zaměřenou především na relaxaci a vnímání zvuků. Během setkání využíváme gongy, tibetské mísy a další nástroje, jejichž tóny vytvářejí příjemnou a klidnou atmosféru. Necháváme se také přenést do různých prostředí prostřednictvím zvuků přírody – můžeme se zaposlouchat například do šumění moře, deště nebo zpěvu ptáků. Klienti mají možnost na chvíli zpomalit, odpočinout si a vnímat jednotlivé zvuky a jejich působení. Muzikoterapie tak přináší chvíle klidu, uvolnění a příjemného odpočinku.

Ze života v našem Domově

MEZIGENEREČNÍ SETKÁVÁNÍ

V rámci projektu **Javoříček** se u nás pravidelně setkáváme s dětmi z mateřské školy. Děti si pro naše klienty pokaždé připraví něco krásného a nápaditého – společně tvoříme v různých dílničkách, děti nám přicházejí zazpívat a vystoupit nebo se společně zapojujeme do sportovních dnů. Každé setkání je plné smíchu, radosti a příjemné energie.

Někdy se však role obrátí a něco na oplátku připraví naši klienti pro děti. Velkou radost jim dělá například společné čtení pohádek, kdy se naši senioři stávají na chvíli vypravěči a nejmenší posluchači jim se zájmem naslouchají. Tato pravidelná setkávání přinášejí radost oběma generacím a vytvářejí krásná společná setkání plná vzájemného sdílení.



Projekt Javoříček



Společná chvíle

VÝLETY A SPOLEČNÉ CHVÍLE

Pravidelně vyrážíme na výlety do přírody, kde si užíváme čerstvý vzduch, krásné okolí a společně strávený čas. K příjemným chvílím patří také naše návštěvy oblíbené restaurace U Kostela. Někdy si dopřejeme dobrý oběd či večeři, jindy jen posedíme u kávy a něčeho sladkého na zub. Každé takové setkání je příležitostí být spolu a užít si hezký den.

Ze života v našem Domově

LETEM SVĚTEM....A MOŽNÁ JEŠTĚ DÁL.....

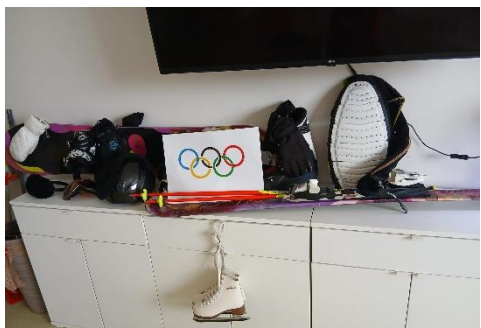
Každý den u nás přináší nové zážitky, setkání a chvíle, které stojí za to zachytit. Společně si užíváme tvoření, hudbu, povídání, oslavy, výlety i nejrůznější společné aktivity. Ať už vyrážíme za poznáním nebo si užíváme příjemné chvíle u nás, vždy je co zažít a na co vzpomínat. Nahlédněte s námi prostřednictvím fotografií do života u nás v Domově.



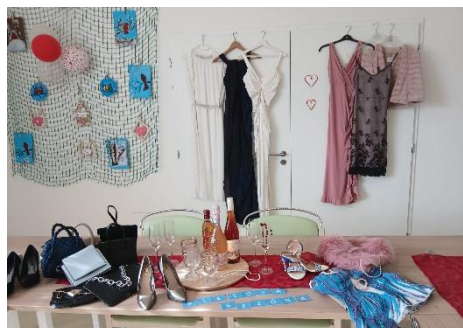
Tříkrálová družina



Valentýnské posezení



Zimní olympiáda



Plesová sezóna



Masopust



MDŽ

Ze života v našem Domově



Panenkoterapie



Velikonoční tvoření



Den Země



Pálení čarodějnic



Módní přehlídka



Aktivizace za pomoci zvířat



Den matek



Canisterapie

Slavíme narozeniny

V našem domově seniorů jsme společně oslavili narozeniny klientů. Nechyběla milá atmosféra, přání od personálu ani drobné dárky. Oslavenci si pochutnali na narozeninovém dortu a zazněla oblíbená hudba. Setkání přineslo radost, úsměvy a hezké vzpomínky pro všechny zúčastněné.

Leden	Hana 87, Ingeborg 87, Milada 78, Zdeňka 84, Antonín 85, Geňa 89, Gudrun 84, Jarmila 81, Bohumila 90, Vlasta 95
Únor	Jana 82, Helga 89, Václav 69, Marcela 96, Jiří 94, Václav 91, Jarmila 84, František 83, Marcela 82, Rut 96, Jarmila 87, Marta 92
Březen	Irena 93, Vlasta 95, Jana 90, Miloslav 94, Vojtěch 84, Drahoslava 77, Ladislava 79, Alžběta 103, Marijka 94, Daniela 85
Duben	Miloslava 94, Božena 88, Jiří 83, Eva 82, Alena 72, Alena 91, Lubomír 68, Jiří 88, Božena 93, Jiřina 92, Marie 79, Helena 79
Květen	Stanislava 96, Hana 72, Petr 72, Pavel 74, Zdeňka 89, Eva 90, Jana 92, Markéta 86, Jaroslav 95
Červen	Hana 73, Marie 91, Blažena 100, Jana 85, Stanislava 84, Bohuslava 88, Jan 91

Co nás čeká

NADPIS NOVINKY

Ani v dalších měsících nás v domově nečeká nuda. Připravujeme pro vás pestrý program plný společných setkání, tvoření, hudby, zajímavých zážitků i nových aktivit.

Těšit se můžete na halloweenskou stezku, která nabídne trochu tajemství, zábavy a dobrodružství. Pokračovat budou také individuální aktivity – muzikoterapie přímo na pokojích a kraniosakrální terapie. Čekají nás také zajímavé přednášky, arteterapie a hudební programy.

Společně se vydáme také na výlet do Retro muzea v Chebu, kde se vrátíme do časů našeho mládí a zavzpomínáme na předměty a dobu, kterou mnozí z nás dobře znají. Před Vánoci nás čeká vánoční tvoření s rodinami a také výlet vánoční mašinkou.

A protože překvapení máme rádi, možná nás svou návštěvou potěší také kouzelník. Věříme, že nás čeká mnoho krásných chvil, na které budeme společně rádi vzpomínat.

Partneři a certifikace



j

Veřejný závazek

POSLÁNÍ SLUŽBY

Posláním Domova pro seniory je odborně poskytovat pomoc, podporu a péči lidem se sníženou soběstačností zejména z důvodu věku, vytvořit jim důstojné prostředí s důrazem na individuální potřeby, kvalitu a úctu.

CÍLE

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

ZÁSADY

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

CÍLOVÁ SKUPINA

Lidé, kteří dosáhli 55 let věku nebo věku rozhodného pro přiznání starobního důchodu, jejichž potřeba sociální a zdravotní podpory je taková, že jim neumožňuje pobyt v domácím prostředí.

Pro zábavu

OSMISMĚRKA

Najdi a vyškrtni uvedená slova ve všech osmi směrech → ← ↑ ↓ ↗ ↖ ↘ ↙.
Zbylá nevyškrtnutá písmena přečti po řádcích a odhal tajenku!



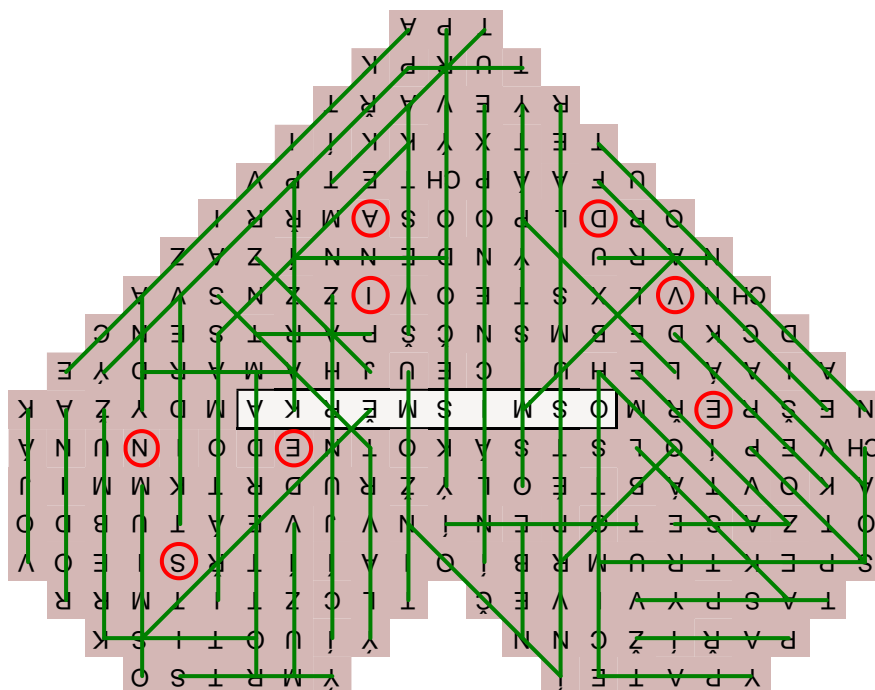
AKTIVIZACE, ALBUM, ANDY, AVŠAK, DÁREK, DENNÍ, DRAMA, ETAPY, EXPONENCIÁLNÍ, FRANCIE, HMOTA, HOSTOMICE, CHAOS, JAZZ, LÁSKA, NADCHNOUT, NEBE, NOČNÍ, OBOR, OSMISTÝPÁTÝ, OSMIUM, OTISK, PART, PAŘÍŽ, PIXEL, PRUT, PRVÝ, PŘÍPRAVNÝ, PŘÍZRAK, REALISMUS, RODINA, ROTTERDAM, SAMOTÁŘI, SNÍMEK, SPEKTRUM, START, STÉPRVNÍ, STOP, STRMÝ, STŘEDNĚ, ŠVESTKA, TOPENÍ, TRAKT, TRVALÝ, UMOŽNIT, URAN, VERDIKT, VÍZUM, VOJÁK, VYPSAT, VÝCHODOČESKÝ, ZAHRNUJÍCÍ, ZASE, ZVÍŘE, ŽUMBERK

SUDOKU

				4	7		8	
					9		3	
3	8	4		1		9	2	
4		3	8	5	1			
	1		9	2	6	3	4	5
9						2		8
5	9				4			
			1	9		4		
	4	8			2			3

Řešení

OSMISMĚRKA



SUDOKU

1	4	8	5	6	2	7	9	3
7	3	6	1	9	8	4	5	2
5	9	2	7	3	4	8	6	1
9	6	5	4	7	3	2	1	8
8	1	7	9	2	6	3	4	5
4	2	3	8	5	1	6	7	9
3	8	4	6	1	5	9	2	7
6	7	1	2	8	9	5	3	4
2	5	9	3	4	7	1	8	6

